

PARC NATIONAL

C'est votre première randonnée dans le parc national des Pyrénées. La première aussi se déroulant au-dessus du milieu forestier. En effet, ici, il n'y a presque plus d'arbres, ils atteignent la limite altitudinale par rapport au climat. Cependant, vous voyez quelques sorbiers ici et là mais uniquement sur le versant nord. Vous êtes dans les estives* du village de Vignec. Nous rentrons dans le domaine de la haute montagne. Le plus haut sommet de cette vallée est le pic de Campbieil qui culmine à 3173 m d'altitude. Ces pentes vertigineuses sont le domaine privilégié des isards fort nombreux ici et surtout relativement faciles à voir. Ouvrez l'œil ! Gardez-le bien ouvert car vous verrez également de nombreuses marmottes aux pieds des rochers ou courant, effrayées, vers leurs abris. Arrivé au lac, ce sera l'heure de la pause, levez alors les yeux et vous apercevrez peut-être les vautours fauves, le gypaète barbu, l'aigle royal, le circaète Jean-le-Blanc.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE: 2h 15 **DÉNIVELÉ:** 175 m **ALTITUDE:** 974 m **NIVEAU:** facile (conseillé avec des enfants)

Itinéraire

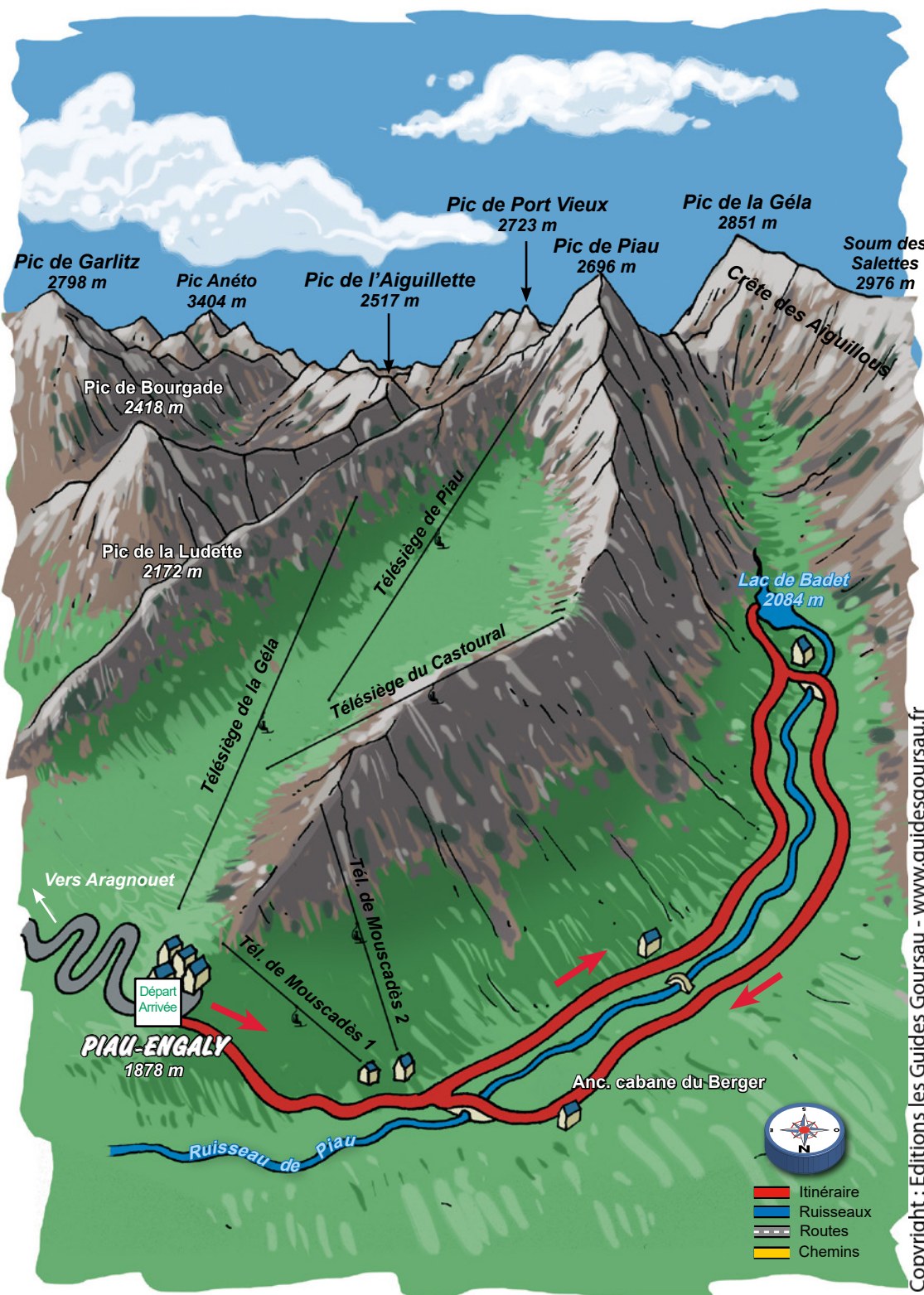
De la place de la Mairie, vous prenez la direction Espagne Piau-Engaly. À la chapelle des Templiers, à environ 11 km, vous abandonnez la route d'Espagne et vous tournez à droite pour monter à la station de ski de Piau. Arrivé à la station, au premier rond-point vous filez tout droit en direction du « parking journée ». Le parking est immense, vous allez tout au bout pour vous garer non loin des cabanes en bois (caisses). La randonnée commence ici. Vous

descendez la piste de ski. Des marmottes sont peut-être déjà visibles.

Au départ des télésièges, vous restez sur la piste. Elle monte en pente douce sur environ 500 m, vous passez sous la cabane du berger. Le sentier file droit dans la courbe où vous voyez de hauts piquets en fer (ils servent à supporter des filets de protection pour les skieurs). Le sentier chemine sur ce flanc de montagne jusqu'au lac de Badet. Le retour se fait par l'autre rive du

torrent. Pour cela, vous retournez sur vos pas 200 m environ, puis vous vous rapprochez du torrent. Le sentier passe devant une cabane. Un peu plus loin, une passerelle vous permet de franchir la neste* de Badet*. Vous descendez. En bas, sur le plateau, vous laissez la première passerelle, vous continuez le sentier pour passer devant l'ancienne cabane du berger.

Vous franchissez la passerelle et vous êtes presque arrivé.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets

Télécharger dans
l'App Store

ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

SAINT-LARY-SOULAN

CONSEILS PRATIQUES

La randonnée est une activité physique très saine. On est en contact avec le sol, la terre, la roche, l'herbe et l'eau. Marcher sur la terre ! N'est-ce pas déjà une idée sublime ?

Quand on part en randonnée, on a d'abord des chaussures adaptées, type chaussures de randonnée légères, montant jusqu'à la cheville, avec des semelles crantées (ce type de chaussures est encore très utile quand on visite le marais poitevin ou la côte bretonne et même les jours de pluie). Ensuite, on prend un sac à dos pour deux voire trois personnes maximum, dans lequel on doit y mettre par personne et pour une journée : Un litre d'eau (attention, les bouteilles plastiques se fissurent facilement), un casse-croûte et un en-cas (fruits secs et frais), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une casquette (attention aux insolation), et peut-être l'appareil photo, les jumelles (attention au poids), la crème solaire, le crayon et les feuilles à dessin (ce n'est pas lourd !).

On est prêt. Partez lentement, c'est l'échauffement, la mise en route. Cela dure de 20 à 30 minutes. Après quoi, vous allez trouver votre rythme, votre « horloge intérieure ». Vous ne manquez pas de vous arrêter, surtout avec des enfants. Profitez-en pour souffler une minute, pour contempler, sentir, entendre : on y arrive mieux après un effort. Les petites choses ont aussi une grande importance.

Buvez régulièrement par petites gorgées afin d'éviter la déshydratation. Dans les villages, il y a des fontaines. L'eau est potable sauf s'il est mentionné par écrit un avis contraire. Par contre en montagne, on ne doit pas boire l'eau des torrents, des ruisseaux et autres points d'eau à cause des troupeaux qui paçagent librement. Seule l'eau de source pourrait être bue, mais il faut connaître les sources.

Sur la plupart des itinéraires, vous rencontrerez certainement des animaux domestiques : vaches, moutons, chevaux... ne les dérangez pas. Si vous avez un chien, il est simplement demandé de le surveiller afin de ne pas effrayer les troupeaux. Par contre les chiens sont interdits dans le parc national, les réserves naturelles, les réserves de chasse.

Si vous devez ouvrir une barrière, une clôture, il est impératif de la refermer derrière vous. De même pour les portes des cabanes et des refuges. Soyez vigilant dans ces hauts lieux en

Le Guide des balades familiales de Saint-Lary

réalisé par Michel Chazottes, accompagnateur en montagne à Saint-Lary



Les 15 plus belles promenades
autour de Saint-Lary

En Vente
en librairie ou sur
www.guidesgoursau.fr

les respectant et en les préservant de toute dégradation. N'allumez pas de feu et ramenez systématiquement vos déchets et peut-être aussi ceux des autres.

Il y a souvent des orages les après-midi d'été. Avant de partir, consultez le bulletin météo du jour affiché à l'office de tourisme. Si le risque d'orage menace dans la montée, n'hésitez surtout pas à faire demi-tour. Si vous êtes en haut, descendez rapidement. Le brouillard est aussi à craindre. Soyez vigilant quant à l'itinéraire et surtout restez toujours ensemble, bien regroupés.

Ne partez jamais seul en montagne et prévenez un proche de votre itinéraire (ne pas en changer) et de votre départ.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.