



REFUGE DE POMBIE

Les pieds dans le lac de Pombie et la tête au pied de l'Ossau en moins deux heures de randonnée. Vous suivrez les pas des alpinistes allant se frotter à cet ancien volcan. En regardant bien la paroi, vous devinerez des cordées d'escaladeurs évoluant sur ce rocher d'andésite. Les plus matinaux apercevront peut-être isards et marmottes aux abords de la raillière de Pombie.



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 3 h 30

DÉNIVELÉ : 550 m

NIVEAU : moyen

CARTE IGN : Ossau TOP 25 1547 OT

Accès

Depuis Laruns, prendre la route de l'Espagne. Environ 9 km après le lac de Fabrèges, le cirque d'Anéou s'ouvre sur votre droite. Le parking en épi se situe sur la gauche le long de la route.

Itinéraire

Empruntez la piste en face du parking, de l'autre côté de la route. Après avoir franchi une passerelle ①, laissez la piste et dirigez-vous plein nord afin de rejoindre une seconde passerelle située à 100 mètres de la première ②. Suivez ensuite la sente qui monte en direction de la cabane de Sénescou en longeant une piste. Passez cette cabane occupée en été par des bergers, puis continuez sur un chemin bien large au départ, qui va en se rétrécissant. Le chemin monte alors en lacets sur un peu plus de

200 mètres de dénivelé. L'approche du col du soum de Pombie vous sera indiquée par des grillages bordant le sentier. Le Parc National tente de réengazonner ces pelouses, ce qui explique les barrières le long du chemin.

Une fois au col, le pic du Midi d'Ossau se dévoile au-dessus de vous. En contrebas, c'est le vallon de Pombie qui se dérobe sous vos pieds. Il vous reste alors une petite demi-heure de marche sur un chemin descendant, aux abords duquel quelques isards viendront peut-être vous saluer. Arrivés au refuge, vous pourrez vous réapprovisionner en eau. Passez le seuil de la porte, les gardiens sauront vous recevoir chaleureusement!

N'hésitez pas à vadrouiller dans les éboulis autour du refuge, les marmottes aiment se dorner au soleil.

Le chemin du retour s'effectuera par le même itinéraire qu'à la montée.

À l'assaut de l'Ossau:

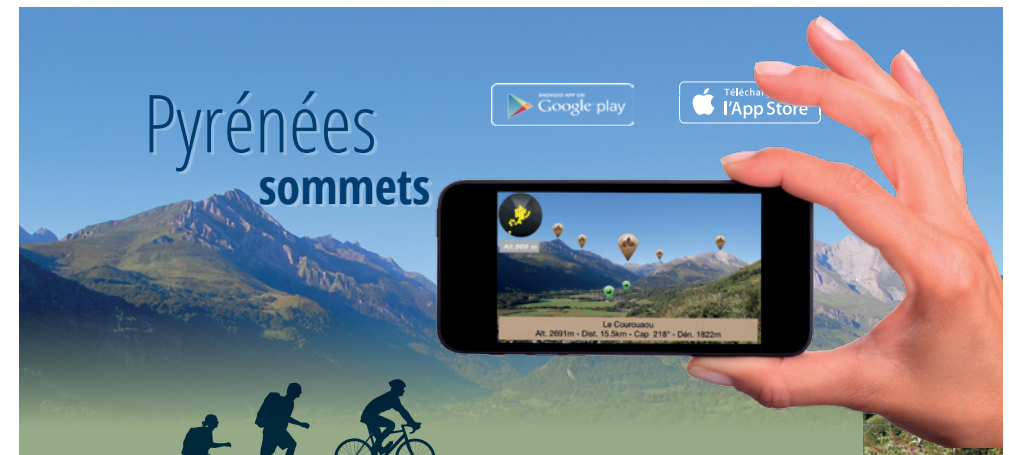
La présence au sommet d'une tourelle géodésique érigée en 1787 atteste de la conquête du sommet, vraisemblablement réalisée par un berger de la vallée d'Aspe. En revanche, le récit authentifiant la première ascension en 1797 revient à Guillaume Delfaut, accompagné du berger Mathieu.

De 1858 à 1927, le massif va subir différents assauts afin d'en connaître les moindres recoins : le Petit Pic, la pointe d'Aragon.

Puis, de 1928 à nos jours, le matériel évoluant (coins de bois, pitons, coinçeurs) incite certains chevronnés à se lancer sur toutes les faces de cet amas de roche, en repoussant toujours les difficultés.



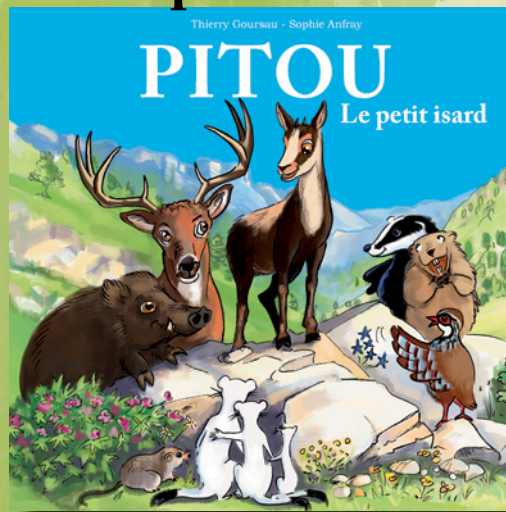
Copyright : Editions Les Guides Goursau - www.randovia.fr



Copyright : Editions Les Guides Goursau - www.randovia.fr

AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



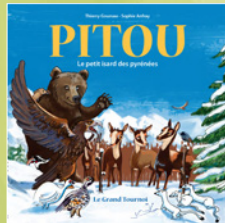
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu