

Sur la Côte Vermeille, la rade de Vénus

PORT- VENDRES

DISTANCE : 5,5 km

TEMPS : 2h15

DÉNIVELÉ : 100 m

DIFFICULTÉ : promenade

Port naturellement en eau profonde, la cité s'ouvre largement sur la Méditerranée depuis des millénaires. Ville cosmopolite, populaire, attachée à son vignoble, elle vit intensément durant toute l'année grâce à son trafic portuaire important, à un tourisme de toutes saisons favorisé par la beauté des lieux, l'ensoleillement généreux, la protection qu'offrent les Albères maritimes et la proximité de l'Espagne.

À la fin de la voie rapide N114, nous suivons la direction de Port-Vendres centre puis celle du centre commercial et du fort Saint Elme. Le parking de la gare SNCF est gratuit. Nous revenons vers l'hôtel et prenons la *Route Stratégique*. Nous descendons à droite l'escalier jusqu'à la *place Castellane*, célèbre pour sa vue superbe sur la rade, une œuvre du peintre écossais Mackintosh qui était architecte de métier et la statue de **Fenouille et Fenouil**. Au pied de la place, près du port de plaisance, nous sommes sur la scène d'un théâtre antique.

Nous prenons à gauche vers l'office de tourisme situé en ①, sous les arcades, grimons la *rampe Torcatis*, suivons en face la *rue du 11 Novembre* puis à droite, au sommet d'escaliers, celle du *4 Septembre*. Nous contournerons l'école Pasteur, joignons la paisible *place ombragée Bélieu*, négligeons les escaliers qui descendent au port de pêche et prenons sur la gauche ceux qui débouchent dans la *rue Bellevue*, bordée par de petites maisons fleuries. D'autres escaliers, la *rue Lamartine* à gauche, la *rue Blanc* à droite, le passage au-dessus de la D114, la vue sur le dôme, l'obélisque, l'église, dans la *rue Mailly* celle du *Soler* à gauche, nous longeons le cimetière

et nous atteignons en ② la côte rocheuse sauvage. Nous admirons à l'angle du cimetière la statue **La Victoire ailée** qui domine le tombeau de Jules Pams.

Nous empruntons à droite le *Sentier du Littoral* balisé en jaune, passons à 57 m d'altitude devant des blockhaus et arrivons devant la **batterie de la Mauresque** construite en 1880. En ③, nous quittons le sentier bordé de tamaris, salicornes et genêts. Par la *rue Carola*, la *rampe de l'Avenir*, la *rue de la Liberté*, nous sommes en ④. Une courte boucle bucolique sur la gauche, parmi les petites maisons avec jardins, nous entraîne dans le jardin secret de Port-Vendres.

La *rampe de l'Observatoire*, l'*avenue Vauban* à gauche, la *rue Arago*, dite du Soleil, et son église **N.-D. de Bonne Nouvelle**, nous arrivons en ⑤. Au-delà, le **fort Fanal** est un site classé, construit par Vauban au XVII^e siècle. La vue sur l'entrée du port est superbe. Au square, près de la **Crée**, le bar à huîtres nous accueille.

Nous revenons par les quais, le long du port de pêche, gagnons la *place de l'Obélisque* et visitons la rue piétonne et commerçante *Jules Pams* qui débouche, au-delà du Vieux Port, sur les quais du port de plaisance. Quai F. Joly, en ⑥, nous offrons aux bons marcheurs un aller-retour panoramique de 4 km (1h), balisé en jaune : le port marchand, l'anse des Tamarins, la redoute Bêar et son **musée Sidi-Ferruch**, le **fort Mailly**, le **feu du Môle**.

Du point ⑥, nous retrouvons la *place Castellane* et la gare.



PORT-VENDRES

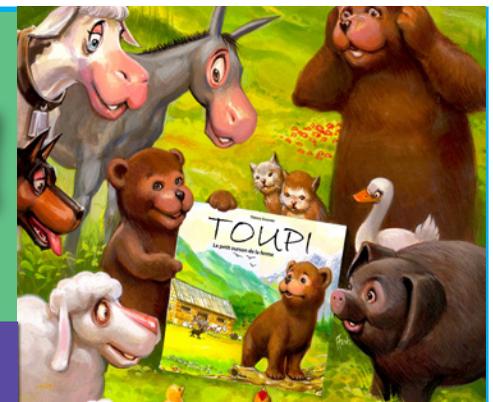
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Nouvel album de Thierry Goursau,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

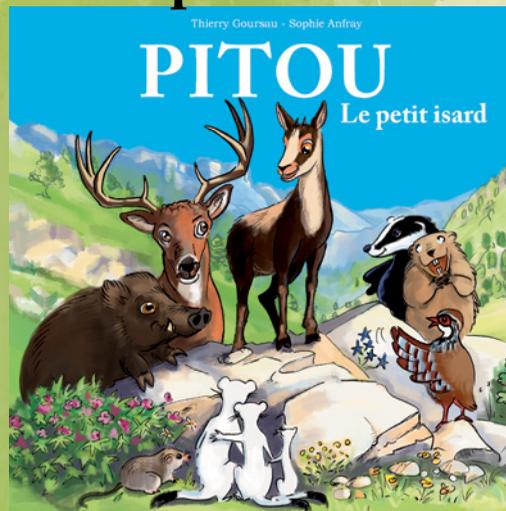
En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



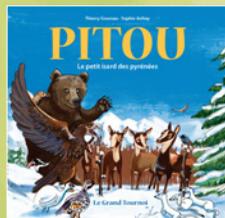
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

DIFFICULTÉS DES RANDONNÉES

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. De 2h à 3h de marche pour un dénivelé inférieur à 100 mètres.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Accessible aux personnes aimant marcher, même si elles ne sont pas très sportives. De 1h45 à 3h15 de marche. Dénivelée comprise entre 170 et 180 mètres.

Randonnée : Ces itinéraires sont déconseillés avec de très jeunes enfants. De 250 à 580 mètres de dénivelé pour des temps de marche compris entre 2h30 et 5h20.

AVANT DE PARTIR

Que vous partiez pour deux heures ou pour la journée, un minimum de matériel s'impose : nous vous conseillons de choisir des chaussures de randonnée légères, crantées et qui tiennent bien la cheville. Dans un sac à dos, pensez en priorité à emporter de l'eau en quantité suffisante, surtout pendant les grosses chaleurs d'été. La casquette et les lunettes de soleil, la crème solaire sont aussi des protections indispensables contre les insolation. Prévoyez un vêtement de pluie, un vêtement chaud, de quoi grignoter en cas de fringale et bien sûr le pique-nique si vous partez pour la journée (attention au poids du sac !).

Renseignez-vous sur la météo avant de partir : **08 92 68 02 66**

SUR LES SENTIERS

Le chemin peut ne pas être balisé mais il a été sélectionné pour son niveau de sécurité et sa propreté. Quitter le sentier peut s'avérer dangereux avec le risque de se perdre, alors soyez très vigilants et ayez toujours un œil sur vos enfants.

Vous allez traverser de très beaux paysages avec une flore riche en diversité, avec des espèces rares et protégées que nous vous remercions de ne pas couper ou piétiner. Admirez les fleurs au lieu de les cueillir. De même, les espaces que vous allez visiter sont aussi des lieux de vie et de travail : respectez les vignes et les cultures, n'arrachez ni plants, ni ceps, ramenez systématiquement vos déchets et surtout n'allumez aucun feu et ne jetez pas de mégots.

Soyez discrets, d'une part pour avoir la chance d'observer des animaux, d'autre part pour respecter la tranquillité des lieux et des promeneurs.

SÉCURITÉ

Renoncez au projet envisagé si la météo est défavorable ou la forme défaillante. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Des arrêts fréquents sont fortement conseillés; prenez le temps de flâner, d'admirer le paysage et buvez régulièrement par petites gorgées pour éviter la déshydratation, surtout avec des jeunes enfants.

Évitez de partir seul, et si c'est le cas indiquez votre itinéraire à des proches.

Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le 112.

La pratique du sentier pédestre proposé dans cette fiche reste sous votre propre et entière responsabilité et ni les auteurs ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche..

EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
en Côte Vermeille.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.

