

SOULANE DU MÉDAN

À deux pas de Luchon, sympathique boucle permettant de découvrir la cascade de Juzet, le village de Sode et toute la soulane du Médan avec ses granges à l'abandon.

Itinéraire

Depuis Luchon, prendre la D125 en direction de Toulouse pendant 1 km et tournez à gauche au premier rond-point, en direction de Juzet-de-Luchon. Vous pouvez laisser votre véhicule dans le village, place de la Mairie.

Vous effectuez les premiers mètres de la randonnée sur la D46 (la route qui monte au village de Sode) et vous prenez immédiatement le GR 10 qui part sur votre droite en commençant par un escalier en schiste en très mauvais état. Suivez le GR 10 jusqu'au village de Sode. Ce sentier va s'élever doucement à travers les anciennes terrasses de culture et couper la route à plusieurs reprises.

En 40 minutes environ vous arrivez à Sode et vous prenez immédiatement à l'entrée du village le sentier n° 15 qui indique « Juzet-de-Luchon : 1 h 15 ». Vous passez au-dessus des granges jumelles de Camp Jouan qui arborent de magnifiques « penaous ». Ce très beau chemin conduit à la passerelle qui traverse le ruisseau de Bourgs.

Une fois la passerelle franchie, vous restez sur le sentier qui surplombe le torrent, jusqu'à la rencontre d'une vaste clairière où se trouve une grange restaurée. Vous êtes sur la soulane du Médan, avec ses dizaines de constructions à l'abandon qui témoignent d'une époque où l'activité pastorale était ici intense.

À la bifurcation suivante laissez sur votre gauche le sentier n° 15 qui part vers

Montauban-de-Luchon, pour continuer tout droit vers Juzet-de-Luchon. Profitez bien de la vue surplombante sur la ville de Bagnères-de-Luchon.

En 20 minutes, vous serez sur le pont qui traverse le torrent de la cascade, près de l'endroit où vous avez laissé votre véhicule. Prenez à droite pour aller voir la cascade classée du village. (Il est possible de passer sous la grosse pierre qui barre le chemin pour aller au pied de la chute d'eau.) Attention aux rochers glissants !



En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

EN RÉSUMÉ :

- *Durée moyenne de la marche : 2 h 30 à 3 h*
- *Difficulté : Promenade*
- *Dénivelé : 230 m*
- *Altitude : 950 m (max.)*



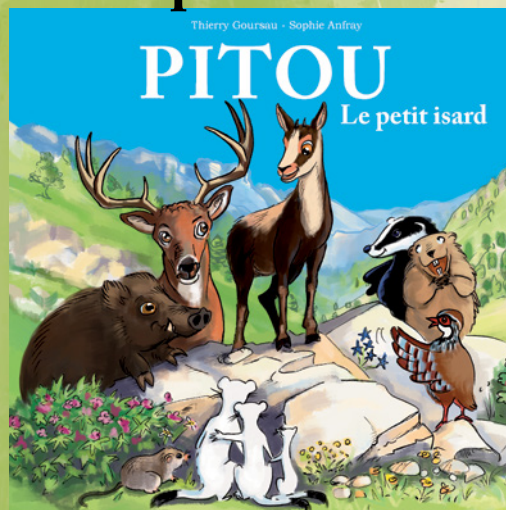
Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

En surplombant la cascade de Juzet

Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

AVENTURES DE PITOU

Le petit isard



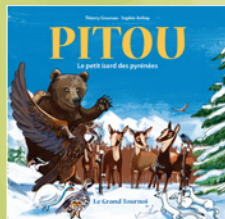
Emblème de la montagne pyrénéenne, l'isard longtemps pourchassé est un animal gracieux et agile à l'excellent odorat qui abonde dans le Parc National des Pyrénées. Le personnage principal de cette histoire pour enfants s'appelle Pitou (petit chevreau de moins d'un an en patois pyrénéen). Ses meilleurs amis se prénomment ici : Zoé la Marmotte, Vinie la perdrix et Jossan le blaireau.

Au cœur des Pyrénées, dans un décor montagnard d'une splendeur majestueuse peint par notre illustratrice Sophie Anfray, co-auteur, les futurs tout-petits lecteurs 2-9 ans seront fortement captivés par cet attendrissant petit isard qui ne pense qu'à jouer et à faire de bonnes blagues à ses amis.

Ce premier livre a pour thème, la rencontre fortuite de Pitou avec un ours slovène nouvellement lâché ! Un sujet dans l'air du temps ! De cette première rencontre va naître une surprenante et belle amitié entre ces deux gentils personnages. Mais attention, les petits isards ont des prédateurs beaucoup plus méchants. Et bien sûr, avoir comme fidèle ami le grand ours brun Slovan, peut parfois sauver la vie...

Pour chaque enfant, gentiment assis les yeux grands ouverts, ce livre merveilleux constitue un véritable cadeau qui suscitera enthousiasme et enchantement en écoutant attentivement ses parents lui lire et relire l'histoire de «

Pitou, le petit isard ».



DISPONIBLE AUSSI :

Pour commander : rendez-vous sur notre site www.guidesgoursau.fr
ou contactez votre libraire

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, elle se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 1848 OT Bagnères-de-Luchon - lac d'Oô. Vous pouvez utiliser également en complément la liste des sentiers balisés diffusée par le Bureau des guides de Luchon. Il est toutefois conseillé en début de saison de se renseigner sur l'état des chemins (Bureau des guides ou PGHM) et en aucun cas de vouloir les pratiquer en raquettes pendant l'hiver.

Les dénivelés et les temps de marche sont donnés à titre indicatif, sur un rythme de promenade, et ne prennent pas en compte les temps de pause. Choisissez une balade adaptée à votre condition physique et à celle des personnes qui partent avec vous. Essayez de ne pas randonner seul. Si c'est le cas, prévenez une personne ou un organisme de votre itinéraire.

**EN VENTE
en librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr**

14 balades
et randonnées
sur Luchon.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



Consultez la météo avant de partir : **08 92 68 12 34** ou Internet : www.meteoconsult.fr (rubrique « Montagne »)

En cas de mauvais temps, les risques d'orages sont bien réels en été; n'hésitez pas à faire demi-tour. Si vous êtes pris sous l'orage, isolez-vous du sol dans un endroit le plus dégagé possible et restez accroupis. Le téléphone portable, à condition de ne pas en abuser, peut être d'un réel secours. En cas de problème, composez le **112**.

Tenez les chiens en laisse. Pour le moment, ils ne sont interdits nulle part dans le canton de Luchon. Refermez les barrières et clôtures que vous rencontrez sur votre chemin. Ne cueillez pas les fleurs, laissez les cabanes et refuges propres, pensez à refermer les portes, les fenêtres et les volets, et redescendez vos déchets.

Difficultés des randonnées ?

Promenade : Tout public même les jeunes enfants de 6 ans. Maximum 3h30 de marche et moins de 500 mètres de dénivelé. Aucune difficulté technique.

Balade : Tout public et aussi les jeunes enfants. Maximum 4h30 de marche et 700 mètres de dénivelé. Pouvant présenter occasionnellement des passages où il est nécessaire de poser les mains par précaution.

Randonnée : Déconseillé avec de très jeunes enfants. Passages nécessitant une vigilance soutenue avec les enfants (seuils rocheux, chemins en balcons, lignes de crêtes). Jusqu'à 1200 mètres de dénivelé et 7h de marche.

Quel équipement ?

Un sac à dos pouvant contenir un vêtement de pluie, une polaire, des lunettes de soleil, une casquette, une gourde et un « en-cas », et bien entendu un pique-nique si vous partez pour la journée.

Il est important d'être bien chaussé : alors choisissez des chaussures de randonnée légères.

La pratique de ce sentier pédestre proposé dans ce fiche rando reste sous votre entière responsabilité.