

SOUS LE ROCHER DE SAMPZON

Saint-Alban-Auriolles

Ce joli village aux maisons de pierre offre une belle balade dans des espaces ruraux fossiles. Montant par le calvaire et la chapelle, vous y découvrirez un magnifique dolmen puis, entre les murettes, le chemin vous conduira dans cet espace rural qu'affectionnaient nos anciens, il n'y a pas si longtemps encore.

Accès

A Ruoms, suivre la direction Largentière, puis celle de Saint-Alban-Auriolles.

Parking

Parking du foyer rural.

Itinéraire

Du parking, rejoindre la place de la mairie et du monument aux Morts par la rue principale.

De là, de petits panneaux représentant un dolmen vous guident jusqu'à celui-ci.

Le parcours commence par une ruelle (nord-ouest) le long de l'école et enfille, en face, dans la même direction, la ruelle suivante.

Au carrefour suivant, en forme de croix, prendre en face (nord) la montée de la Barnerie tout en suivant le balisage du dolmen. Admirez l'architecture traditionnelle de ce village de caractère.

Continuez la montée de la Barnerie puis, sur le haut, empruntez à gauche le chemin de croix (le calvaire) jusqu'à la chapelle d'où s'offre à vous un magnifique point de vue sur le village, son clocher octogonal et toute la plaine alluviale.

Derrière la chapelle démarre un sentier (ouest). Après 100 m sur ce sentier, empruntez à gauche (sud-ouest) celui qui, en 200 m, mène au dolmen. Ces dolmens sont d'anciennes sépultures du Néolithique final et de l'âge de bronze. Après la visite du dolmen, revenez à la chapelle par le même chemin.

Arrivés à la chapelle empruntez, à votre gauche, l'autre côté du chemin de Croix (nord-est) qui descend à l'ombre des grands cèdres. Plus bas, prenez à gauche et longez les cèdres 50m jusqu'au chemin.

Empruntez celui-ci par la gauche, suivez le balisage jaune et blanc (n° 2) et filez en montant doucement (nord-ouest) jusqu'au carrefour des Issarts (31T 0602276 - 4920912) situé à 1 km.

Le chemin, bordé de murettes, traverse d'anciens espaces ruraux aujourd'hui abandonnés. La forêt de chênes pubescents tend par endroits à regagner ses droits.

Au carrefour des Issarts, laissez le balisage jaune et blanc qui part à droite pour emprunter celui de gauche (n°1) (sud-ouest) balisé jaune et blanc qui vous ramène à St Alban en traversant des espaces ruraux puis une ancienne oliveraie.

Après celle-ci, à 350 m du carrefour des Issarts (31T 0602056 - 4920657), suivez bien le sentier toujours balisé. Il bifurque à gauche (sud-est) et se faufille entre deux murettes pour redescendre en 2 km jusqu'au village. Admirez au passage une capitelle, cabane de berger en pierre sèche.

Au carrefour suivant, continuez tout droit (sud-est), le chemin de gauche rejoignant la chapelle.

Vous approchez du village, le sentier se suit bien. Juste avant les cèdres du parc du château, le sentier toujours balisé emprunte une petite sente escarpée et discrète sur votre gauche qui vous mène en quelques mètres dans une ruelle du village. Prenez-la par la droite, puis bifurquez à gauche pour arriver place de l'Eglise.

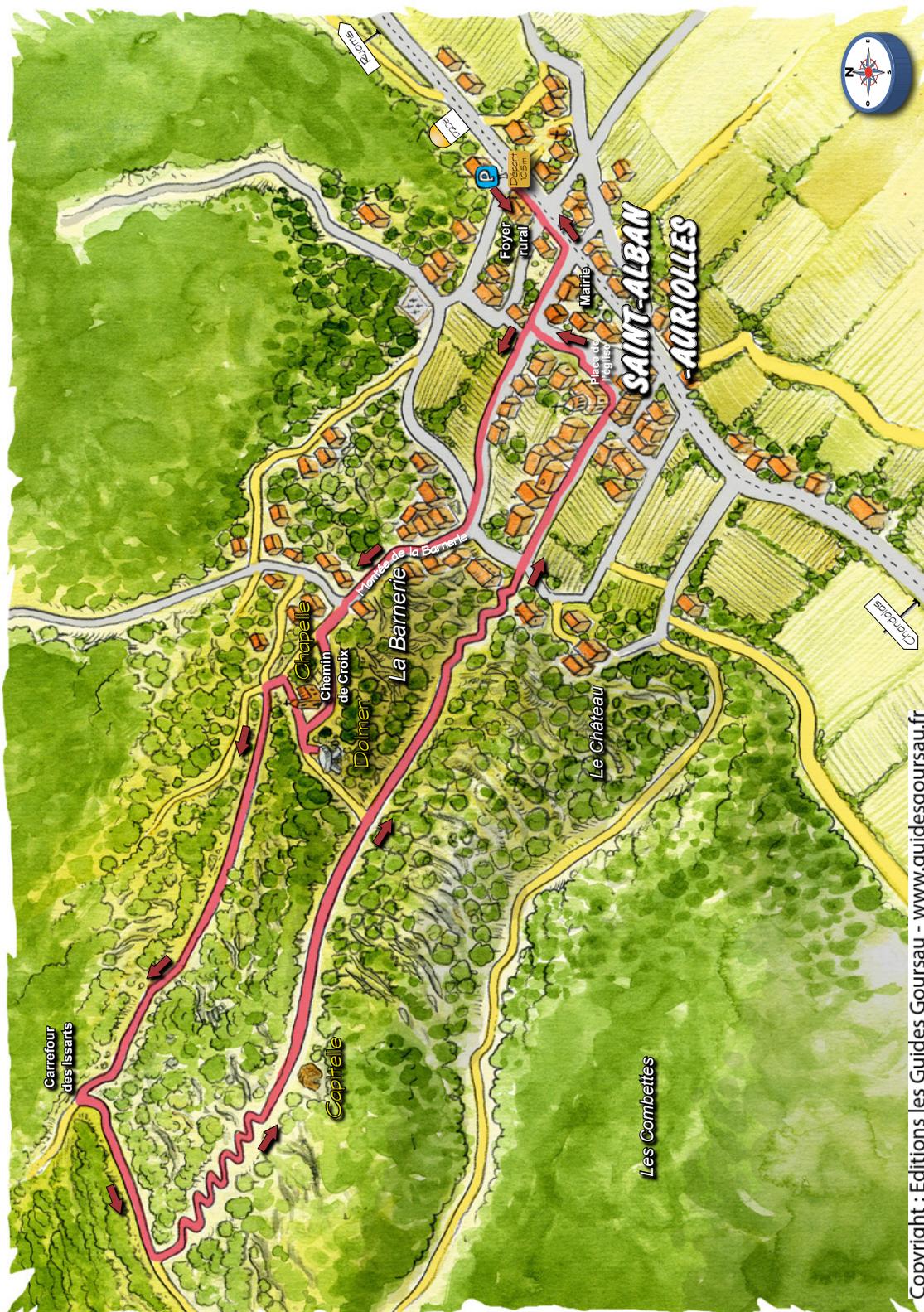
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 2 h 30

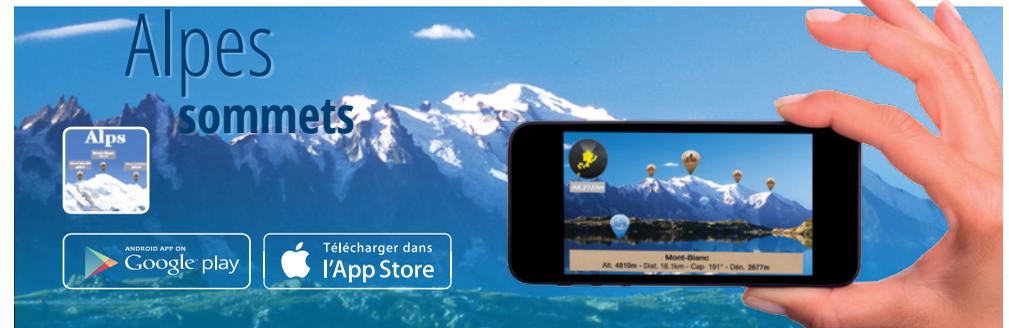
DÉNIVELÉ : 70 m

DISTANCE : 6 km

DIFFICULTÉ : balade facile



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

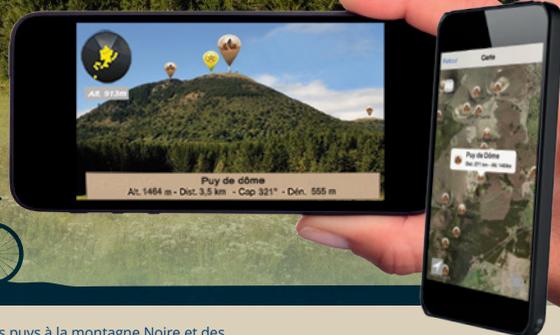
Massif Central sommets

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play

PUYS, SOMMETS, CÔTES, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

CONSEILS PRATIQUES

Particularités techniques

Le temps donné n'est pas un temps effectif de marche, mais un temps nécessaire pour réaliser une balade et randonnée, tenant compte d'un public familial, des temps de pause, de découverte, de baignades, de photos...

Il y a tant à voir et à faire, de façon ludique (grimpe, baignade) et culturelle (visites de villages, observations du milieu naturel), qu'il est possible de prendre la journée pour faire une randonnée de 4 heures et de profiter ainsi pleinement d'un site formidable.

- Les **balades** sont idéales avec de jeunes enfants. À partir de 4-5 ans.

- Les **randonnées** sont tranquilles. Pour marcheurs à partir de 7-8 ans.

Les randonneurs confirmés pourront donc compter moins de temps

Il est généralement conseillé de pratiquer le circuit, même court, de préférence le matin, de manière à circuler et se garer aisément en pleine saison, pour pouvoir profiter pleinement de la journée et du site.

dolmens, capitelles... Ces ouvrages sont fragiles et il est rigoureusement interdit de grimper dessus sous peine d'ennuis avec les propriétaires ou même d'accidents corporels.

Sécurité

Attention au coup de chaud lors des fortes chaleurs. Partez de préférence le matin, hydratez-vous régulièrement, profitez de l'ombrage lors des pauses et rafraîchissez-vous aux ruisseaux et rivières.

Cette fiche peut vous signaler quelques dangers (rares) lors d'options sur des randonnées. Si vous n'êtes pas habitué à la montagne, si vous n'avez pas le pied sûr en falaise ou si vous êtes sujet au vertige, évitez-les. Dans tous les autres cas, soyez vigilants.

Les fortes pluies à caractère cévenol, qui peuvent se produire essentiellement à l'automne mais aussi exceptionnellement sous forme orageuse en plein été, peuvent amener une brusque montée des eaux dans les rivières. Soyez donc prudent après un fort épisode pluvieux : prenez l'avis des gens du pays et des offices de tourisme.

Dans tous les cas, la pluie rend les sentiers extrêmement glissants, voire dangereux pour les plus rocheux.

L'automne et l'hiver sont des saisons de chasse. Évitez les secteurs de battues aux sangliers qui devraient être – mais ne sont pas toujours – signalés par des panneaux. Une forte concentration de chasseurs et une meute de chiens ne passent pas inaperçues.

Un téléphone portable peut être d'un réel secours en cas d'accident. Composer le **112**, mais uniquement en cas d'urgence.

La pratique du sentier proposé dans cette fiche rando reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de cette fiche.

Des coordonnées GPS peuvent émailler cette fiche rando. Elles signalent quelques carrefours isolés et permettent aux possesseurs de GPS de s'assurer de leur position, mais ce matériel n'est en aucun cas indispensable. Par contre, une boussole, sans s'avérer obligatoirement indispensable, est toujours utile.

Avant de partir

Il est conseillé d'être bien chaussé (une paire de tennis est le minimum), de prendre des vêtements de saison sans oublier que, quelle que soit la météo du matin, la casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables à la belle saison.

De nombreux sites agréables permettent des pauses régulières. Prenez le temps d'admirer le paysage, sustentez-vous et hydratez-vous très régulièrement.

Dans tous les cas, prenez suffisamment d'eau potable (surtout pour les randonnées), le ravitaillement en eau n'étant généralement pas possible en chemin.

Sur les sentiers et chemins

Devant la multitude de chemins et sentiers en Ardèche, il est fortement conseillé de bien suivre cette fiche rando, de faire attention aux indications lors des intersections et de réfléchir en cas de doute. Se munir d'une boussole n'est jamais un luxe en randonnée.

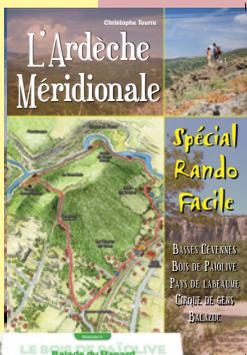
Le patrimoine bâti

Tout au long de vos sorties vous allez rencontrer des ouvrages en pierre sèche : terrasses, murettes,

LES GUIDES GOURSOU

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades et randonnées sur en Ardèche Méridionale
Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.



Télécharger dans Google play

Télécharger dans l'App Store

Alpes sommets

