

ST-VÉРАН

CROIX DE CURLET

Cette randonnée offre un des plus beaux points de vue du Queyras : la vue sur Saint-Véran, la plus haute commune habitée d'Europe (2041 m d'altitude).

■ Accès

Du rond-point de Ville-Vieille, emprunter la route pour Molines, Saint-Véran (départementale 5). Se garer à 1,5 km après le hameau de la Chalp de Saint-Véran, au lieu-dit le Cros (ancien centre UCPA).

■ Parking

En montant, sur la bordure gauche de la départementale, en face de l'ancien centre UCPA. Altitude 1880 m.

■ Itinéraire

Du parking, descendre pendant 500 m vers la rivière de l'Aigue Blanche, par la piste carrossable bordée de saules et peupliers trembles, jusqu'au pont du Moulin (ruines de l'ancien moulin à droite avant le pont ; la plupart des moulins du Queyras fonctionnaient encore avant les grandes inondations de 1957). Après l'aire du pont du Moulin, prendre la piste qui monte vers la forêt de mélèzes.

Laisser le chemin du GR58, balisé en rouge et blanc, qui part sur la droite, pour rester sur la piste montante balisée en jaune. Après être arrivé à un croisement, continuer par la piste qui monte, balisée en jaune « croix de Curllet ».

Ce balisage jaune est celui des chemins de petite randonnée (PR) du Queyras. Le chemin de la croix de Curllet est un des PR les mieux balisés du Queyras. Respecter ses indications : une croix jaune indique un chemin à ne pas suivre. Ici, il s'agit souvent de la piste d'affouage (coupe de bois communal) qui monte raide dans la forêt.

En suivant le balisage du sentier qui serpente, vous vous fatiguerez moins.

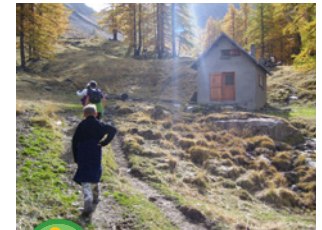
Vers 2000 m d'altitude, après environ une demi-heure de marche, le chemin quitte plus franchement la piste à gauche et permet de faire découvrir une clairière au milieu des mélèzes et des pins cembro (longues aiguilles groupées par cinq). Parfois, on aperçoit les grosses pommes de pins cembro décortiquées : indice du casse-noix moucheté ou de l'écreuil.

Le chemin retrouve ensuite la piste et serpente à ses côtés jusqu'à une autre vaste clairière où la montée s'adoucit. Vers l'ouest, belle vue vers les falaises de la Rousse. 500 m plus loin, ignorer la piste d'affouage qui monte à gauche et continuer par le chemin qui décrit une petite courbe au-dessus de la piste puis grimpe dans un bosquet.

À l'issue de ce passage, vous voilà dans la clairière de Lamaron. À droite : l'ancienne cabane ruinée ; au fond de la clairière : la nouvelle cabane. Plus haut vers le sud, le pic Cascavelier et la pointe des Marcellettes.

Environ 100 m après la deuxième cabane, le sentier vire à gauche, à plat à travers un bosquet, pour conduire ensuite sur un vaste plateau parsemé de genévriers rampants où le chemin monte pendant environ 200 m avant de traverser vers la croix de Curllet. De là, on aperçoit déjà la croix.

Enfin, voilà la croix, à 2301 m d'altitude, avec une vue imprenable sur Saint-Véran, la plus haute



CARACTÉRISTIQUES
de l'ITINÉRAIRE

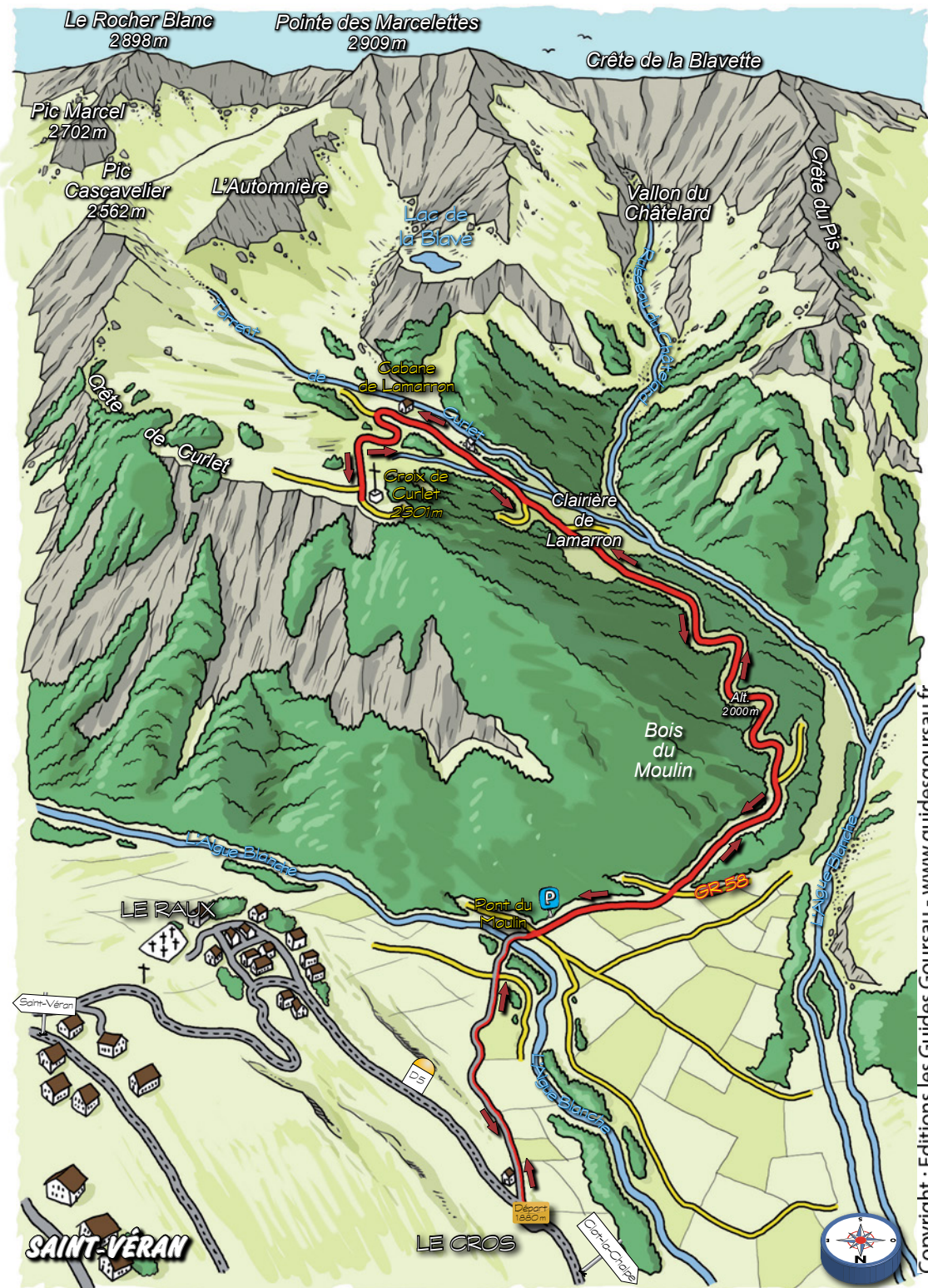
DURÉE : 3 h 30
DÉNIVELÉ : 530 m
DISTANCE : 7 km
NIVEAU : facile

Aux abords nord de la Croix et sur la crête, attention de ne pas s'aventurer en dehors du sentier dans la pente boisée vers Saint-Véran. On domine des falaises, surveiller les enfants. Après avoir profité de la vue, ne pas hésiter à revenir vers le plateau, voire à rebrousser chemin, surtout par risque d'orage. Dans la descente, conserver le sentier qui serpente, sans courir, ne pas emprunter la piste d'affouage (croix jaunes).

commune habitée d'Europe. On comprend alors sans doute mieux l'importance de ce gros village, étalé à travers l'adret (le versant au soleil). Le versant de Saint-Véran est quasiment sans arbres. En effet, l'homme a depuis fort longtemps défriché cet espace pour y implanter le village et des prés de fauche qui étaient irrigués par de longs canaux.

C'est l'exposition au soleil qui permet ici de mieux lutter contre les rigeurs de l'altitude. À l'ouest, on aperçoit la pyramide du pic de Molines avec sa demoiselle coiffée et l'ensemble des villages. À l'est, au-dessus de Saint-Véran, le pic de Château Renard et les boules blanches des coupoles de l'observatoire d'astronomie. Un chemin part sur la droite qui conduit à la crête de Curllet.

Après le retour, ne pas manquer de monter visiter Saint-Véran et de parcourir l'autre itinéraire : balade autour de Saint-Véran.



CONSEILS PRATIQUES

PARTICULARITÉS TECHNIQUES

En montagne, on parle plutôt en termes de temps de marche qu'en distance. Même si dans cette randonnée le kilométrage est donné, il ne correspond pas à de réelles distances, sur ces sentiers où l'on passe plus de temps à monter qu'à descendre (en moyenne 300 m à l'heure à la montée et 500 m à la descente).

La plupart des randonnées de ce site internet sont faciles, réalisables avec des enfants à partir de 7-8 ans,

■ Avant de partir

Consultez la météo locale (disponible dans les bureaux du tourisme). Même par très beau temps, le fond de sac doit contenir un vêtement chaud et un vêtement de pluie pour chacun (le temps change vite en montagne : partez du principe que, dans le Queyras, on a toujours chaud au soleil et froid à l'ombre).

Chaussez-vous correctement, au minimum avec des tennis, si possible avec des chaussures de marche qui tiennent la cheville.

ce qui ne veut pas dire que cela ne monte pas (nous sommes en montagne...) ! Il est conseillé d'être bien chaussé, de partir plutôt le matin, pour bien profiter de la journée et du site. Vous aurez ainsi le temps de faire des pauses et de visiter les villages après votre retour de randonnée. Pour ne pas se fatiguer inutilement, il faut prendre son temps.

La casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables pendant la belle saison. Le sac doit toujours contenir au moins une gourde pleine, quelque chose à grignoter (biscuits, fruits secs...) et un paquet de mouchoirs en papier. Une petite trousse de soin (pansements, pince à épiler...) et une paire de chaussettes supplémentaire (qui peut aussi servir de mouflés en cas de froid soudain) sont les bienvenues.

CONSEILS PRATIQUES

EN CHEMIN

En marchant lentement, vous irez paradoxalement plus vite, plus loin et vous ne serez pas fatigué ! Observez les gens de la montagne et les bergers, vous verrez...

Soufflez bien en marchant. Respirez, ventilez... En cas d'essoufflement, arrêtez-vous, reposez-vous.

Le balisage des sentiers est en rouge et blanc pour les sentiers de grande randonnée (GR) et généralement en jaune pour les sentiers de petite randonnée (PR). Sachez toujours où vous êtes par rapport à la randonnée, trouvez des points de repères. En cas de doute (intersection...), cherchez le point de repère suivant. Si vous ne le trouvez pas, n'hésitez pas à rebrousser chemin. Mis à part les prés de fauche en fond de vallée, n'hésitez pas à sortir des sentiers pour admirer le paysage ou trouver une aire de repos paisible. Néanmoins, revenez sur le chemin pour continuer la randonnée, n'improvisez pas aléatoirement de raccourci ou d'itinéraire bis. La pratique des sentiers proposés dans ce site internet reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de ce topo-guide.

En cas d'urgence, uniquement, composer le **112** depuis un téléphone portable.

Remplissez votre gourde au départ. Buvez régulièrement par petites quantités. Ici, l'air est sec : par beau temps on se déshydrate vite, même s'il fait froid. Essayez de prévoir au moins une gourde par personne. L'eau des sources (qui sort de terre) et des fontaines est généralement potable, mais reste fraîche en toute saison. Mieux vaut la tempérer dans la gourde avant de la boire pour éviter la « turista ». Ne jamais boire l'eau des torrents et des ruisseaux. Dans tous les cas, si un troupeau stationne au-dessus du point d'eau, ne pas boire.

En cas de pluie persistante et surtout d'orage, rebroussez chemin. Évitez les crêtes, les promontoires et les arbres isolés. À la descente, ne pas courir, ne pas sauter, pour éviter les chutes et préserver chevilles et genoux.

Vous êtes dans un parc naturel régional, ce qui veut dire que certaines espèces sont protégées, qu'il faut respecter la nature. En cas de doute, pour votre sécurité et celle de vos enfants (certaines espèces sont toxiques), ne cueillez pas les fleurs et ne touchez ni les insectes ni les animaux inconnus. Néanmoins, le parc n'est pas un musée, tout n'y est pas interdit. C'est avant tout un espace de liberté et de découverte. On peut donc aussi s'y mouiller, s'y salir, voir, toucher et sentir !

Il faut surtout éviter de nuire aux autres usagers de la montagne. Respectez la faune sauvage par une approche silencieuse et distante. Respectez le travail du berger, laissez passer les troupeaux, ne caressez pas les chiens de travail et de protection (ils pourraient vous suivre...).

Ne jetez rien, redescendez et triez vos déchets

au village, même si de vieilles poubelles sont parfois disponibles sur certains sites (elles sont vite pleines et peuvent déborder).

Même si effectivement les animaux de la montagne pourraient se régaler de vos miettes, de vos coquilles d'œufs ou pelures de pommes (surtout pas de peaux d'oranges ou de bananes qui mettent des années à disparaître !), voilà des milliers d'années qu'ils s'en passent... Pensez aussi à ceux qui pourraient arriver derrière vous... Jetez donc vos miettes dans une pente et mettez un caillou sur le papier toilette des « petites commissions » que vous aurez déposées derrière un arbre ou un rocher et pas au bord du chemin...

Priorité à celui qui monte. Mettez-vous sur le côté si vous descendez pour laisser passer ceux qui montent. Dans le Queyras, les gens se disent bonjour ; la convivialité est de mise. Néanmoins, comme partout, il peut exister exceptionnellement des rabat-joie, des gens qui ne tiennent pas leur chien en laisse ou ne respectent pas les règles élémentaires de savoir-vivre. Ignorez-les, prenez la vie avec humour et fantaisie.

Bonnes vacances, bonnes randonnées.

EN VENTE SUR
www.guidesgoursau.fr



Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

ÉDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play