

ST-VÉРАН

SENTIER DE L'ORATOIRE

Cette balade facile permet la découverte du site exceptionnel de Saint-Véran, plus haute commune habitée d'Europe (2050 m d'altitude). Possibilité de parcourir cette balade l'hiver en raquettes.

■ Accès

Du rond-point de Ville-Vieille, emprunter la route pour Molines, Saint-Véran (départementale 5). Se garer à l'entrée de Saint-Véran.

■ Parking

La circulation automobile dans le village de Saint-Véran est réglementée. Il faut se garer sur les parkings en bas du village. Pendant la saison touristique, le stationnement est payant, pour une somme modique ; ce sont alors des hôtes d'accueil qui indiquent où stationner.

■ Itinéraire

Une fois garé en bas du village, monter vers l'est à pied. Remarquer les vieilles maisons pittoresques, les échoppes des artisans, qui font le charme du lieu. Passé le petit musée « La vieille maison d'Autrefois » et l'église réformée, on arrive devant l'auberge de Coste-Belle (calvaire avec attributs de la passion). Continuer tout droit vers l'est, pour bientôt sortir du village (soud du Villard) et arriver à un autre calvaire et une ferme. Tout de suite après, c'est le parking de Sainte-Luce (2010m) où, l'été, une navette payante permet d'accéder plus haut au départ de chemins pour l'ancienne mine de cuivre, l'observatoire d'astronomie et le vallon de Clausis.

Prendre la route la plus élevée, celle du vallon de Clausis. 30 m après l'oratoire de Sainte-Luce, emprunter la piste qui quitte la route à droite, panneau « Clausis par le chemin

muletier », balisage jaune. Suivre cette piste pendant 50 m environ. Après un petit ruisseau, prendre la piste qui monte à gauche, panneau « Clausis ». Cette piste traverse les prés de fauche de Saint-Véran. Jalons balisés en jaune très visibles. Belle traversée parsemée de petits ruisseaux.

Arrivé face à un bois, le chemin commence à monter, bien prendre le chemin le plus haut, balisé en jaune, qui monte dans une très belle forêt de mélèzes puis suit une allée d'arbres au milieu des prés avant de rejoindre une petite forêt.

À la sortie de ce deuxième bois, on aperçoit l'oratoire, plus haut, derrière des branches de mélèzes. Le chemin y mène par une rangée d'arbres qui domine une pente.

Arrivé à l'oratoire de Saint-Antoine, on retrouve la route de Clausis. Vue superbe sur l'ensemble de Saint-Véran.

Descendre la route vers l'ouest en faisant attention, selon la saison, au passage des éventuelles neiges.

Au deuxième petit pont, au panneau « Vieux remonte-pente de 1936 » dont on voit les antiques pylônes sur la droite, quitter la route



CARACTÉRISTIQUES
de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 2 h 30
DÉNIVELÉ : 220 m
DISTANCE : 6 km
NIVEAU : très facile

Aux abords des ruisseaux et des sagnes, ce n'est pas bien grave si l'on se mouille les pieds !

pour emprunter la piste à droite qui traverse vers Saint-Véran, panneau « Le village par Sagnière ». On retrouve les jalons balisés en jaune bien visibles. La piste décrit de petits méandres à travers les prés, avec parfois des résurgences humides (les fameuses sagnes). L'été, l'endroit est truffé de marmottes !

Bientôt, on domine Saint-Véran ; la piste descend légèrement. Arrivé au-dessus de Saint-Véran, intersection avec une autre piste qui monte depuis le village, panneau « Grand Canal ». Descendre vers Saint-Véran. Après avoir passé l'hôtel de Château Renard, on arrive au pied de la station. Prendre la route qui descend entre des maisons jusqu'à la rue principale de Saint-Véran. Sur la droite, on peut aller jusqu'à l'ancien four des Forannes (exposition sur la mine de cuivre) et le musée du Soum (maison traditionnelle du parc naturel régional). Sinon, prendre à gauche vers l'église pour retourner au parking tout en visitant le village.



CONSEILS PRATIQUES

PARTICULARITÉS TECHNIQUES

En montagne, on parle plutôt en termes de temps de marche qu'en distance. Même si dans cette randonnée le kilométrage est donné, il ne correspond pas à de réelles distances, sur ces sentiers où l'on passe plus de temps à monter qu'à descendre (en moyenne 300 m à l'heure à la montée et 500 m à la descente).

La plupart des randonnées de ce site internet sont faciles, réalisables avec des enfants à partir de 7-8 ans,

■ Avant de partir

Consultez la météo locale (disponible dans les bureaux du tourisme). Même par très beau temps, le fond de sac doit contenir un vêtement chaud et un vêtement de pluie pour chacun (le temps change vite en montagne : partez du principe que, dans le Queyras, on a toujours chaud au soleil et froid à l'ombre).

Chaussez-vous correctement, au minimum avec des tennis, si possible avec des chaussures de marche qui tiennent la cheville.

ce qui ne veut pas dire que cela ne monte pas (nous sommes en montagne...) ! Il est conseillé d'être bien chaussé, de partir plutôt le matin, pour bien profiter de la journée et du site. Vous aurez ainsi le temps de faire des pauses et de visiter les villages après votre retour de randonnée. Pour ne pas se fatiguer inutilement, il faut prendre son temps.

La casquette, les lunettes de soleil et la crème solaire sont indispensables pendant la belle saison. Le sac doit toujours contenir au moins une gourde pleine, quelque chose à grignoter (biscuits, fruits secs...) et un paquet de mouchoirs en papier. Une petite trousse de soin (pansements, pince à épiler...) et une paire de chaussettes supplémentaire (qui peut aussi servir de mouflés en cas de froid soudain) sont les bienvenues.

CONSEILS PRATIQUES

EN CHEMIN

En marchant lentement, vous irez paradoxalement plus vite, plus loin et vous ne serez pas fatigué ! Observez les gens de la montagne et les bergers, vous verrez...

Soufflez bien en marchant. Respirez, ventilez... En cas d'essoufflement, arrêtez-vous, reposez-vous.

Le balisage des sentiers est en rouge et blanc pour les sentiers de grande randonnée (GR) et généralement en jaune pour les sentiers de petite randonnée (PR). Sachez toujours où vous êtes par rapport à la randonnée, trouvez des points de repères. En cas de doute (intersection...), cherchez le point de repère suivant. Si vous ne le trouvez pas, n'hésitez pas à rebrousser chemin. Mis à part les prés de fauche en fond de vallée, n'hésitez pas à sortir des sentiers pour admirer le paysage ou trouver une aire de repos paisible. Néanmoins, revenez sur le chemin pour continuer la randonnée, n'improvisez pas aléatoirement de raccourci ou d'itinéraire bis. La pratique des sentiers proposés dans ce site internet reste sous votre propre et entière responsabilité. Ni l'auteur ni l'éditeur ne sauraient être tenus pour responsables des accidents qui résulteraient de l'utilisation de ce topo-guide.

En cas d'urgence, uniquement, composer le **112** depuis un téléphone portable.

Remplissez votre gourde au départ. Buvez régulièrement par petites quantités. Ici, l'air est sec : par beau temps on se déshydrate vite, même s'il fait froid. Essayez de prévoir au moins une gourde par personne. L'eau des sources (qui sort de terre) et des fontaines est généralement potable, mais reste fraîche en toute saison. Mieux vaut la tempérer dans la gourde avant de la boire pour éviter la « tourista ». Ne jamais boire l'eau des torrents et des ruisseaux. Dans tous les cas, si un troupeau stationne au-dessus du point d'eau, ne pas boire.

En cas de pluie persistante et surtout d'orage, rebroussez chemin. Évitez les crêtes, les promontoires et les arbres isolés. À la descente, ne pas courir, ne pas sauter, pour éviter les chutes et préserver chevilles et genoux.

Vous êtes dans un parc naturel régional, ce qui veut dire que certaines espèces sont protégées, qu'il faut respecter la nature. En cas de doute, pour votre sécurité et celle de vos enfants (certaines espèces sont toxiques), ne cueillez pas les fleurs et ne touchez ni les insectes ni les animaux inconnus. Néanmoins, le parc n'est pas un musée, tout n'y est pas interdit. C'est avant tout un espace de liberté et de découverte. On peut donc aussi s'y mouiller, s'y salir, voir, toucher et sentir !

Il faut surtout éviter de nuire aux autres usagers de la montagne. Respectez la faune sauvage par une approche silencieuse et distante. Respectez le travail du berger, laissez passer les troupeaux, ne caressez pas les chiens de travail et de protection (ils pourraient vous suivre...).

Ne jetez rien, redescendez et triez vos déchets

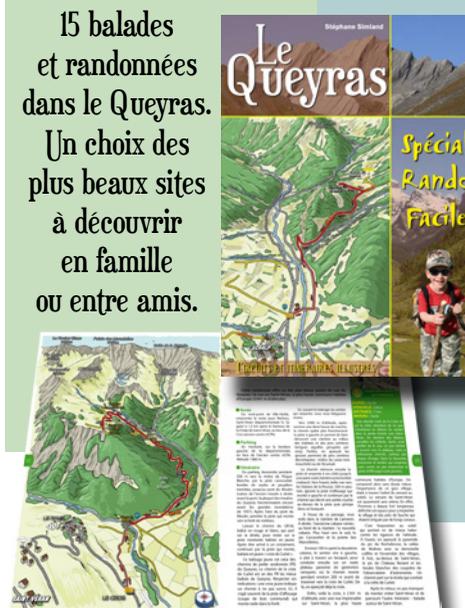
au village, même si de vieilles poubelles sont parfois disponibles sur certains sites (elles sont vite pleines et peuvent déborder).

Même si effectivement les animaux de la montagne pourraient se régaler de vos miettes, de vos coquilles d'œufs ou pelures de pommes (surtout pas de peaux d'oranges ou de bananes qui mettent des années à disparaître !), voilà des milliers d'années qu'ils s'en passent... Pensez aussi à ceux qui pourraient arriver derrière vous... Jetez donc vos miettes dans une pente et mettez un caillou sur le papier toilette des « petites commissions » que vous aurez déposées derrière un arbre ou un rocher et pas au bord du chemin...

Priorité à celui qui monte. Mettez-vous sur le côté si vous descendez pour laisser passer ceux qui montent. Dans le Queyras, les gens se disent bonjour ; la convivialité est de mise. Néanmoins, comme partout, il peut exister exceptionnellement des rabat-joie, des gens qui ne tiennent pas leur chien en laisse ou ne respectent pas les règles élémentaires de savoir-vivre. Ignorez-les, prenez la vie avec humour et fantaisie.

Bonnes vacances, bonnes randonnées.

EN VENTE SUR
www.guidesgoursau.fr



Alpes sommets

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent

De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

ÉDITIONS LES GUIDES GOURSAU
www.guidesgoursau.fr

Télécharger dans l'App Store

ANDROID APP ON Google play