



TOUR DE L'OSSAU

Si l'envie vous prend de découvrir le pic du Midi d'Ossau sous toutes ses facettes, cette randonnée est faite pour vous. Cependant, du fait de son dénivelé et de sa longueur, il est préférable de l'effectuer sur deux jours, en dormant au refuge de Pombie (réservation conseillée).



CARACTÉRISTIQUES de l'ITINÉRAIRE

DURÉE : 7h30 **DÉNIVELÉ :** 950m **NIVEAU :** difficile **CARTE IGN :** Ossau Top 25 1547 OT

■ Accès

Traversez le village de Gabas. À sa sortie, dans un virage en épingle, ne manquez pas la petite route qui part à droite en direction du lac de Bioux-Artigues. La route serpente sur 3,5 km environ pour arriver au parking du lac. Faute de place, les retardataires ne pourront pas accéder au lac en voiture et devront se garer plus bas, près de l'ancien camping.

■ Itinéraire

Empruntez la piste qui longe le lac jusqu'à la barrière ①, puis continuez encore et passez le pont de Bioux. La piste parcourt un large plateau sur lequel serpente le gave. Environ 1 km après le pont, ne manquez pas le chemin sur la gauche ② et laissez la piste. Ce sentier raide zigzague dans le bois des Arazures pour déboucher

sur la cabane de Peyreget. Continuez à prendre de l'altitude en suivant le chemin jusqu'au lac de Peyreget. Afin de rejoindre le refuge de Pombie, vous allez effectuer le tour du pic Peyreget.

Pour cela, depuis le lac, remonte plein sud vers le col de l'Iou (2194 m) ③ que vous rejoindrez en une demi-heure. Au col, prenez sur votre gauche. Vous êtes alors sur un chemin légèrement descendant en balcon sur le cirque d'Anéou. Ce sentier conduit au col de Soum de Pombie ④ d'où vous basculez sur votre gauche dans le vallon de Pombie afin de rejoindre le refuge du même nom.

Le refuge de Pombie appartient au Club alpin français (CAF), il est ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre.

L'itinéraire traverse ensuite la grande raillière au pied de la face sud-est du pic du Midi d'Ossau, puis

remonte jusqu'au col de Suzon ⑤. De là, afin de boucler la boucle, il ne reste plus que le vallon de Magnabaigt à descendre. Le sentier bien marqué passe aux abords de la cabane du même nom avant d'entrer dans la hêtraie-sapinière qui conduit au lac de Bioux-Artigues.

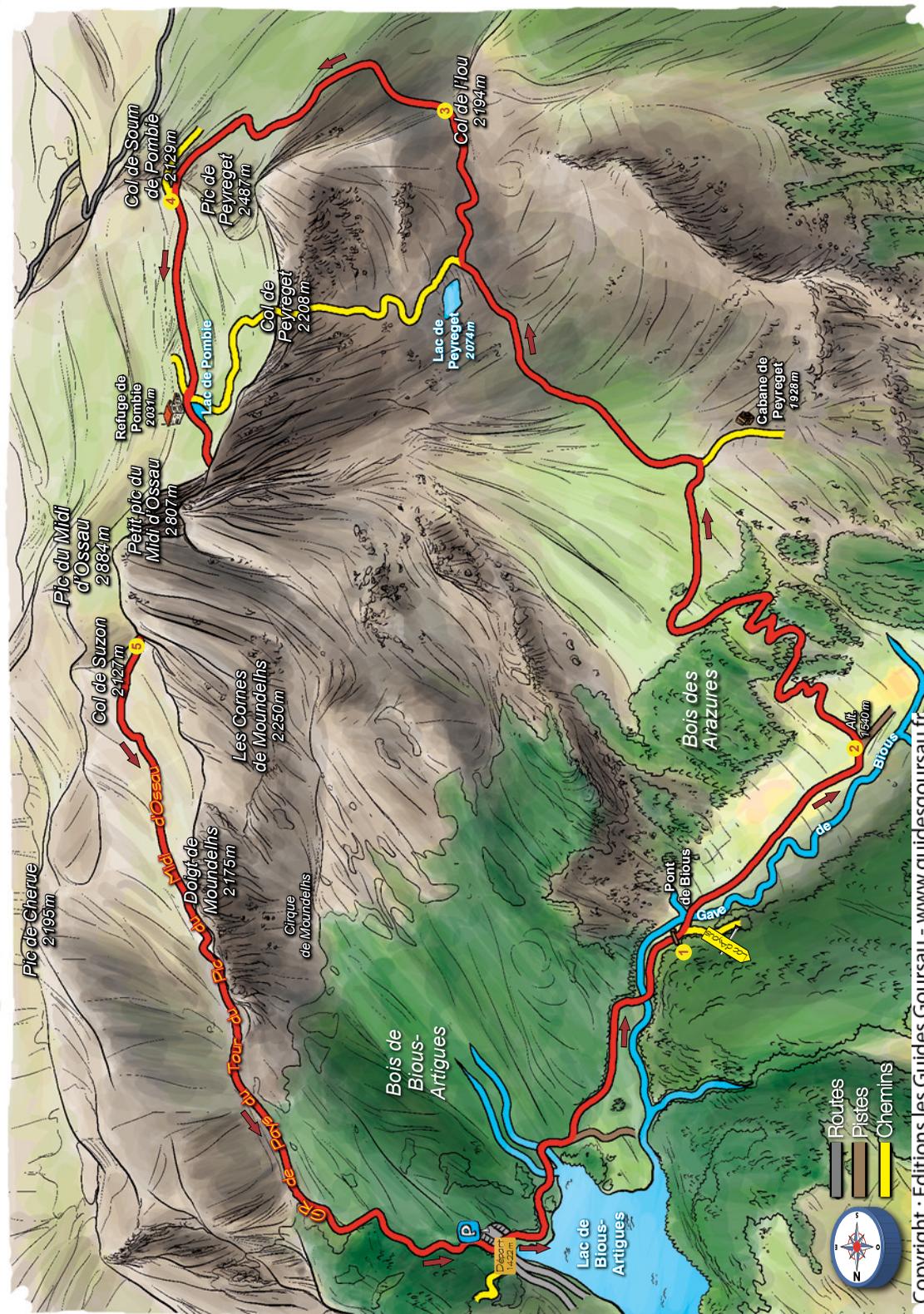
La formation de l'Ossau

Le pic du Midi d'Ossau, principalement formé d'andésite, est le reste d'un volcan qui s'est formé à la fin de l'ère primaire, il y a quelque 290 millions d'années. Une éruption plus violente que les autres fit s'effondrer le haut du volcan, créant une dépression. Lors du façonnement des Pyrénées, ces restes furent déformés, déplacés, avant d'aboutir à la forme actuelle du pic.

Pyrénées sommets

Google play | l'App Store

La Courrouse
Alt. 2691m - Dist. 15,5km - Cap 218° - Den. 1822m



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Pyrénées sommets



Télécharger dans
l'App Store



ANDROID APP ON
Google play

PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la Méditerranée à l'Atlantique, plus de 4000 sommets pyrénéens en France et en Espagne affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

LA VALLÉE D'OSSAU

CONSEILS PRATIQUES

AVANT DE PARTIR

Choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif ; ils n'incluent pas les pauses.

Restez modeste quant à vos capacités, augmentez graduellement les difficultés.

Les dessins en trois dimensions permettent d'avoir une bonne idée du relief ; cependant, il est conseillé de se munir de cartes IGN et d'une boussole afin de se repérer en cas de doute. La pratique du circuit décrit ci-joint est sous votre entière responsabilité.

Prenez la météo avant de partir, elle est affichée à l'office de tourisme de Laruns. Vous pouvez aussi l'obtenir par téléphone au 08 92 68 02 64.

Informez-vous de la réglementation des zones traversées (Parc National, zone pastorale). Les chiens sont formellement interdits dans le Parc National. En dehors de cette zone, tenez-les impérativement en laisse : le pastoralisme étant très présent en vallée d'Ossau, vous croiserez inévitablement des troupeaux en liberté.

L'usage de véhicules automobiles sur les pistes est strictement réservé aux bergers. Aussi, garez-vous aux endroits indiqués dans les descriptifs d'itinéraires.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Des chaussures adaptées à la marche vous éviteront glissades et protégeront vos chevilles.

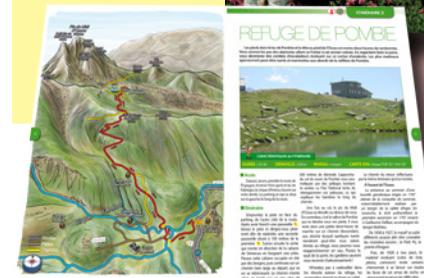
Quelle que soit la météo annoncée, pensez à glisser dans votre sac à dos : habits chauds, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, nourriture, boisson, ainsi qu'une petite pharmacie.

Le téléphone portable peut être très utile en cas d'incident (numéros de **secours** : 15 ou 112).



EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades
et randonnées
dans la
Vallée d'Ossau.
Un choix des
plus beaux sites
à découvrir
en famille
ou entre amis.



PENDANT LA RANDONNÉE

Un départ matinal vous permettra d'éviter les risques d'orages de la fin de journée.

Faites des pauses fréquentes, sans hésiter à boire et à manger.

Pensez à vous ravitailler en eau avant de ne plus en avoir. Ne consommez pas celle des ruisseaux, qui peut être contaminée par un animal mort.

Méfiez-vous des effets du soleil de montagne, n'oubliez pas de vous protéger.

N'hésitez pas à écourter votre randonnée ou à faire demi-tour en cas de difficulté (problème d'itinéraire, mauvais temps, fatigue, blessure). Une sortie facile par temps sec peut s'avérer difficile par temps humide.

Sachez être discret en vous baladant. Cela vous permettra de multiples observations d'animaux et préservera leur tranquillité.

Les troupeaux de brebis sont très souvent accompagnés par un patou (grand chien blanc) destiné à protéger les brebis ; aussi, gardez vos distances.

En montagne, même en dehors du Parc National, soyez responsables et laissez la montagne aussi propre que vous l'avez trouvée : emportez vos poubelles, refermez les barrières derrière vous... Et les fleurs, ne sont-elles pas plus belles dans leur milieu naturel ?