

Tour de la Séolane des Besses (2402m) par le col de Terres Blanches (2248m)

Dernier sommet au nord du groupe des Séolanes, la Séolane des Besses fait face à la Tête de Louis XVI et marque, avec elle, la transition entre la basse vallée et le bassin de Barcelonnette. De ce fait, le regard vers l'ouest porte bien loin au-delà de Serre-Ponçon vers le Dévoluy et le Champsaur, et vers le Levant jusqu'aux sommets de la Haute Ubaye. L'environnement immédiat permet d'évoluer entre l'ambiance dolomitique des parois de l'Ailette et le couvert forestier autour de la croix de Châteaurenard.

Tout ce versant autour de Méolans fait partie des lieux empreints de légendes et de contes peuplés de lutins, d'elfes et de génies plus ou moins sympathiques.

Départ

Hameau de Montourieux (1 580 m)

Accès

De Barcelonnette, suivre la D 900 en direction du Lauzet jusqu'à la Fresquièrre. A l'entrée du village, prendre à gauche la D 27 pour Méolans, et peu avant d'y entrer, à nouveau à gauche pour Gaudeissart, Gouitroux. Ensuite, dans une épingle, prendre à gauche la piste de Montourieux. Après avoir contourné le replat, prendre à droite jusqu'au bout de la piste forestière.

Itinéraire

Le départ se fait depuis l'extrémité de la piste forestière vers la droite (laisser à gauche le chemin de retour) par un chemin de débardage qui se transforme plus loin en simple sentier. Après une légère descente, la montée, très régulière, vers le sud-ouest puis vers le sud, permet de traverser forêts, zones d'éboulis, puis de rejoindre un croisement dans un secteur moins boisé. Ignorer le chemin à droite pour poursuivre tout droit, alternant des ressauts raides boisés avec des clairières aux pentes plus douces permettant d'admirer les parois de part et d'autre du vallon. Plus haut, vers 2 000 m, on débouche au-delà de la forêt dans une zone

de blocs rocheux, la pente se fait moins raide. Quand le sentier est moins marqué, viser alors le col de Terre Blanche, point le plus bas de la crête. Au col, par mauvaise visibilité, attention à ne pas errer au milieu des entonnoirs de dissolution des zones de gypse (érosion due à la dissolution par l'eau du sel de gypse).

Du col, descendre vers l'est-nord-est, à travers des pentes assez raides, pour rejoindre, en traversée vers la gauche, la forêt. Contournant une zone d'éboulis par l'aval, le sentier s'infléchit vers le nord-ouest et, après une clairière, poursuit sa traversée légèrement ascendante en forêt pour franchir une crête. La descente devient plus raide jusqu'à un embranchement dont le sentier de droite conduit à la croix de Châteaurenard (accessible en aller-retour). Prendre alors à gauche pour continuer la traversée descendante en forêt. Le sentier suit puis s'écarte d'un chemin d'exploitation forestière très raide avant de le rejoindre à nouveau plus bas, lorsque la pente s'adoucit. Vers 1 670 m, le versant devient moins raide et le chemin permet de regagner le point de départ en amont de Montourieux.

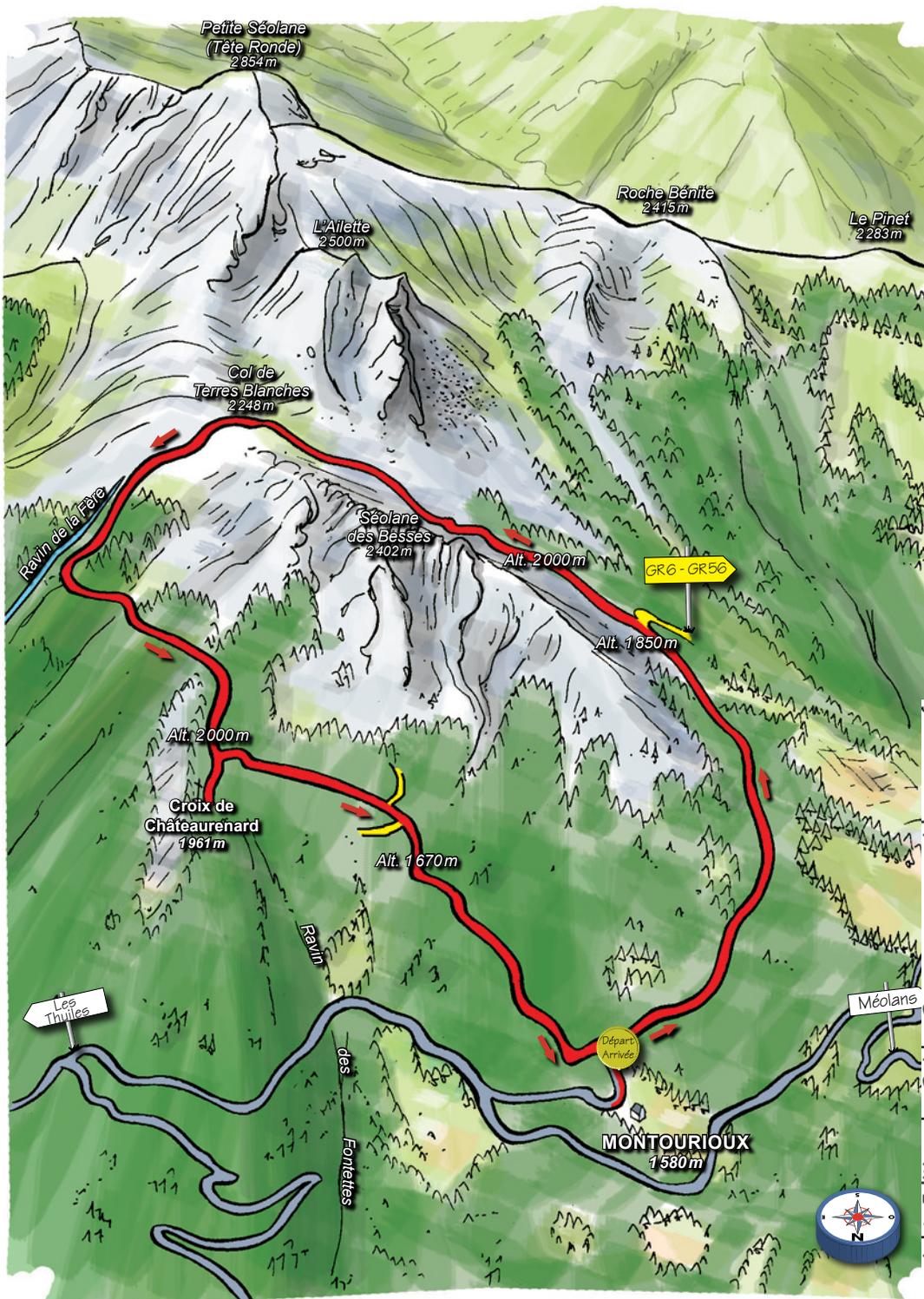
FICHE TECHNIQUE

DURÉE : 4 h à 4 h 30

DÉNIVELÉ : 670 m

BALISAGE : jaune

DIFFICULTÉ : balade. Bon sentier sans difficulté particulière mais par endroits les pentes parfois raides.



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr



Copyright : Editions les Guides Goursau - www.guidesgoursau.fr

Alpes sommets

Télécharger dans l'App Store



ANDROID APP ON Google play



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée. Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr

DIFFICULTÉ

L'évaluation de la difficulté est un exercice délicat pour lequel on ne peut exclure une part de subjectivité. Néanmoins, certains paramètres sont suffisamment rationnels pour permettre une évaluation objective de la difficulté. Ce sont : la dénivellation, l'horaire (le rythme moyen à la montée étant de 250 à 300 m de dénivelé par heure selon le profil de la pente), la distance. Pour autant, la difficulté indiquée pour chaque randonnée décrite prend en compte l'ambiance générale du cadre dans lequel elle se déroule.

PROMENADE : bon sentier, bien tracé, bien balisé. Peu de dénivelé. Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

BALADE : bon sentier mais avec une trace moins bien marquée ou un balisage non constant. Une certaine expérience de la marche en montagne est déjà nécessaire mais ces randonnées restent accessibles aux enfants de plus de 10 ans.

RANDONNÉE : le sentier, même bien marqué, parcourt des versants raides et peut ne pas être balisé. La randonnée se situe en altitude et peut être longue, avec une dénivellation importante (plus de 800 m).

RANDONNÉE+ : le sentier est le plus souvent peu marqué, dans une pente très raide ou bien même présenter des passages rocheux où il est nécessaire de poser les mains. Une véritable expérience de la randonnée alpine est exigée.

HORAIRE

Donnés à titre indicatif, les horaires représentent le temps nécessaire pour la sortie complète (aller/retour), hors pauses.

Dans tous les cas, il est indispensable de partir tôt le matin (marge de sécurité, beauté de la lumière, faune visible, orages fréquents l'après-midi...).

EQUIPEMENT

Bien que ces randonnées soient pour la plupart d'un niveau très abordable, il est impératif de prévoir un sac à dos par personne (il sera d'autant plus léger qu'il ne contiendra que des affaires personnelles). Le poids est l'ennemi du randonneur, mais il convient cependant d'avoir un minimum de matériel dans le sac à dos : une gourde d'au moins un litre, quelques vivres de course (tout ce qui se mange rapidement et est très énergétique), une casquette et des lunettes ainsi qu'une crème écran total (pour se protéger du soleil), un bonnet et des gants ne sont jamais superflus ainsi qu'un gros pull ou une fourrure polaire (pour le froid toujours possible) et un vêtement de pluie (orages fréquents). Si la journée démarre sous le soleil et la chaleur, un short peut être confortable, mais il faut toujours prévoir alors un pantalon dans le sac. Pour les sorties à la journée, un repas frugal sera le bienvenu plutôt qu'une cuisine lourde à porter. En plus de cette fiche rando, la carte IGN au 1/25 000 peut apporter de précieux détails en cas de difficultés ou pour les « à-côtés » de la sortie. Le point délicat et crucial concerne les chaussures. Trop lourdes, elles seront désagréables et fatigantes, mais une semelle crantée et une tige montant au-dessus de la malléole apportent sécurité et confort. Il est important de choisir un modèle adapté à la forme de son pied (morphologie propre à chacun).

Les conditions de fréquentation de la montagne sont changeantes et parfois très surprenantes (météo, neige persistante, balisage évolutif...) ; n'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la montagne (accompagnateurs, guides, gardiens de refuge, gardes du parc, secouristes...)

Enfin, n'oubliez pas de respecter la montagne et ceux qui y vivent (flore, faune, sentiers, enclos à refermer après votre passage, aménagements divers, troupeaux...)

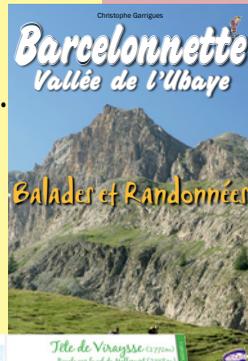
ADRESSES UTILES

Basse vallée : carte top 25 3438 ET Embrun et carte top 25 3439 ET Seyne
Barcelonnette et Bachelard : carte top 25 3540 ET Barcelonnette
Haute vallée : carte top 25 3538 ET Aiguilles de Chambeyron et carte top 25 3637 OT Mont Viso

Météo montagne : tél. 08 92 68 02 05
P.G.H.M : tél. 04 92 81 07 60
Secours : 112

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursou.fr

15 balades et randonnées sur Barcelonnette. Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.



LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursou.fr