

TROU DE SAINT-MARTIN

(ou traou de Sant Martin)

Randonnée

DURÉE : 5h **ALTITUDE MAXI :** 1725m au pas de la Faye **DÉNIVELÉ :** 620m
PARKING : maison forestière des Serres
REMARQUE : sportive, attention au vide, ne pas oublier de se munir d'eau. Évitez les heures chaudes.

Randonnée avec fort dénivelé les deux premières heures de marche, une vue exceptionnelle en crête et l'impression d'être dans un univers sauvage malgré la présence de nombreuses pistes.

À Digne-les-Bains, prendre la D19 jusqu'au village des Dourbes. Une fois l'église passée, continuez tout droit sur une piste. Au bout de cette piste, après 1 km, le parking se situe à la maison forestière des Serres, point de départ de votre randonnée.

Cherchez le grand panneau en bois indiquant les nombreux circuits réalisables à partir de cet endroit.

Votre objectif est le « Pas de Tartonne ». Suivre le balisage jaune et rouge durant les 500 premiers mètres. Après avoir passé un bassin de captage maçonné, suivre l'itinéraire qui part sur la droite vers la barre des Dourbes.

Au premier carrefour avec la piste forestière du retour, s'engager sur un sentier marqué par un panneau en bois « Pas de Tartonne ». Vous êtes à environ 1 h 30 de la barre. Le sentier est régulier, à l'approche du sommet à gauche le sentier sous la barre est indiqué. Le pas se franchit facilement. Une fois sur la crête, remontez vers le nord ou encore vers le pic de Couard. Vingt minutes après être sorti en crête, vous voilà face au trou de Saint-Martin (4 m x 5 m).

Ici, le point de vue s'impose : face à l'ouest, la montagne de Lure, le Ventoux,

plus au sud la montagne de la Sainte-Victoire, derrière vous la vallée de Tartonne et le Cheval Blanc.

La crête est dangereuse, soyez prudent lors de sa traversée.

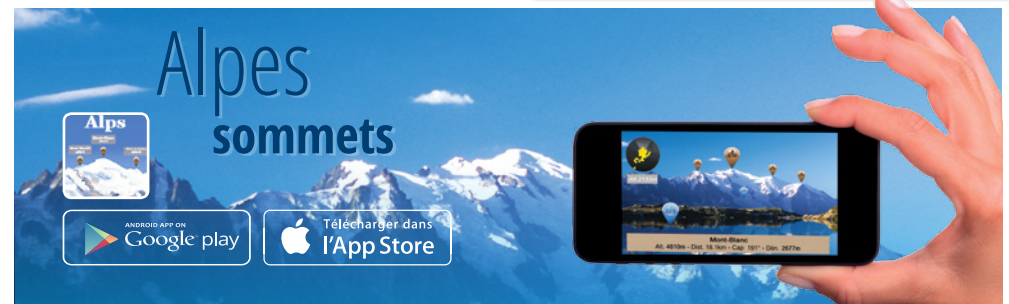
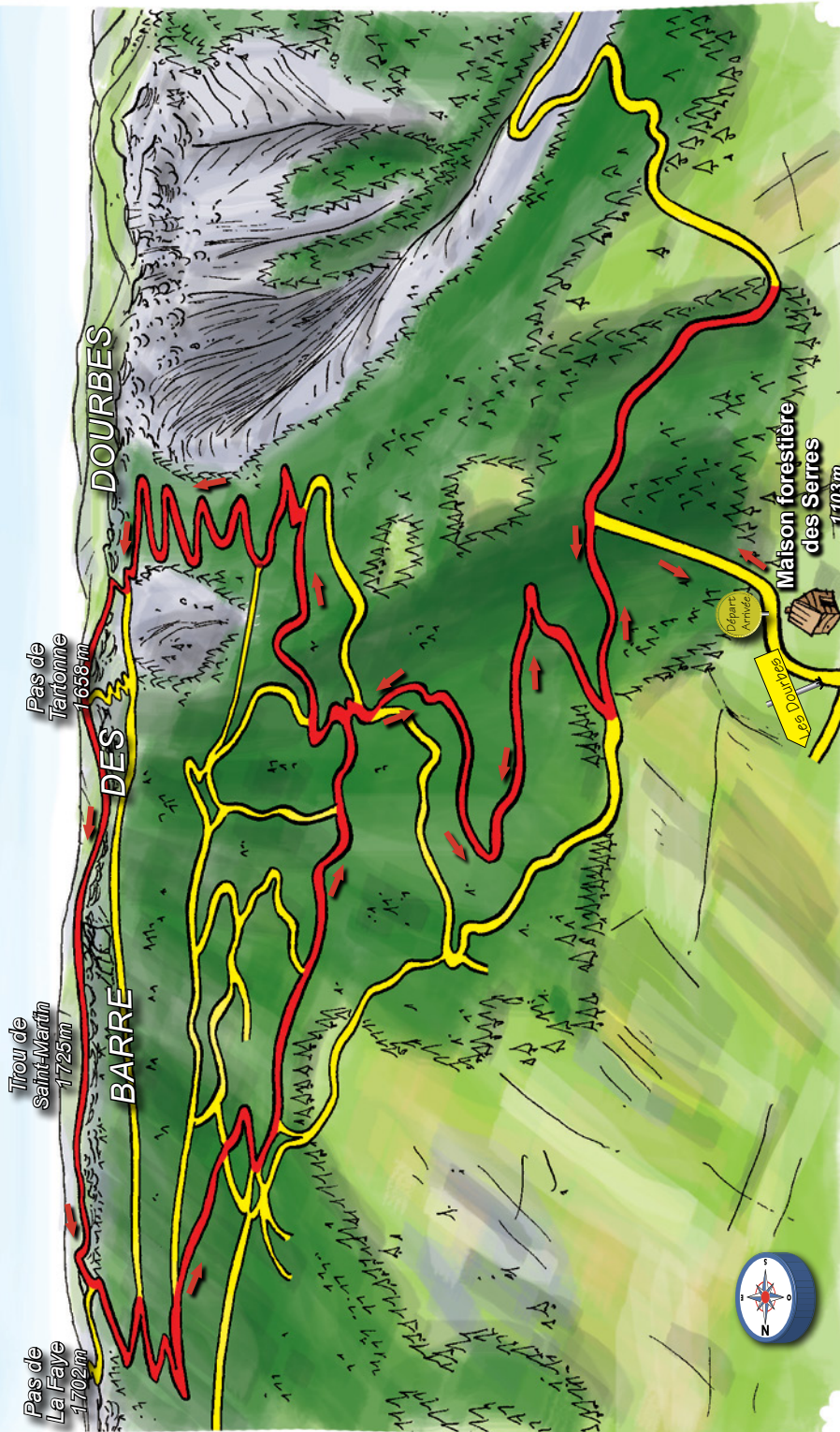
Une demi-heure après le trou de Saint-Martin, vous voilà au pas de la Faye (Faille).

La descente est facile, il suffit de suivre jusqu'à la prochaine piste forestière. Quelques « S » en descente, puis de grandes longueurs de sentier que vous franchirez en moins d'une demi-heure. Sur la piste, soit 1 km environ après la sortie du sentier, vous retrouverez le sentier menant au pas de Tartonne. Il vous suffit maintenant de reprendre en sens inverse le sentier menant à la maison forestière des Serres.

EN RÉSUMÉ:

Randonnée très variée avec un parcours en crête hors du commun. Partout la géologie est reine.

Ici, le soleil perce la barre, phénomène visible particulièrement vers le 11 novembre et le 30 janvier, comme une horloge naturelle indiquant 10 heures du matin.



Pour vous accompagner dans vos balades et randonnées,
Les Guides Goursau vous proposent de télécharger l'application :

Alpes sommets



PICS, COLS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC.



De la France à l'Autriche, plus de 20000 sommets alpins affichés en réalité augmentée.
Fonctionne même sans couverture réseau grâce au GPS.

CONSEILS PRATIQUES

Comment utiliser cette fiche rando ?

Peu encombrant, cette fiche se glissera facilement dans votre sac à dos. Elle est à utiliser seule ou en complément de la carte IGN « Top 25 » n° 3440 ET Digne-les-Bains (La Javie, vallée de la Bléone).

La balade ou randonnée décrite est en effet situées sur cette seule carte, sauf pour accéder à la Bigue en passant par Thoard. Voir la carte IGN n° 3340 ET Digne-les-Bains (Sisteron - Les Méas).

Toutes les saisons se prêteront à vos balades et randonnées, mais restez vigilant car en été la chaleur peut surprendre.

En automne, c'est aussi la saison de la chasse. Des vêtements voyants sont un gage de sécurité, autant que de rester sur les sentiers, pensez-y !

En hiver, selon l'enneigement, il peut être utile de se munir de raquettes pour franchir des secteurs. À l'ubac, vous serez dans la neige, à l'adret, vos grosses chaussures d'hiver vous sembleront presque superflues.

Randonner, c'est partager des moments d'effort, des pique-niques face à la nature et engranger des souvenirs. Mais n'oubliez pas que le temps peut changer rapidement et qu'un minimum d'équipement peut vous éviter des désagréments.

Respectez votre nouvel environnement, il vous accueille, ainsi que ses habitants.

Tenez votre chien en laisse, car il n'est pas rare de croiser un animal.

Prenez la météo avant de partir, surtout si vous partez pour toute la journée.

Choisissez de partir de bonne heure et profitez des différents points d'eau pour vous rafraîchir dans l'après-midi.

Les sentiers choisis sont souvent balisés ; ils sont en tout cas repérables sur le terrain.

Contenu du sac

Le sac à dos doit pouvoir contenir un fond de sac constitué d'un vêtement de pluie, d'un vêtement chaud ou de rechange, de quoi se protéger du soleil et s'hydrater abondamment, d'une boussole, des

numéros de téléphone « au cas où », de la carte topographique et bien sûr de cette fiche rando.

Le choix des chaussures est important : choisissez des chaussures légères qui tiennent bien la cheville ; pensez aux bâtons pour la marche.

DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE

Balade facile

Tout public même les jeunes enfants. Maximum 3 h 30 de marche et moins de 300 m de dénivellation. Aucune difficulté technique.

Balade assez facile

Pour randonneurs peu entraînés ou voulant emmener de jeunes enfants. Maximum 4 h 30 de marche et moins de 500 m de dénivellation.

Randonnée

Déconseillées avec de très jeunes enfants. Soyez vigilant, suivez le topo-guide et la carte, et pensez au retour si le temps change. Maximum 7 h 30 de marche et moins de 800 m de dénivellation.

Pensez surtout à prendre de l'eau en été car la chaleur peut surprendre.

La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

EN VENTE
En librairie ou
sur www.guidesgoursau.fr

15 balades et randonnées sur Digne-les-Bains et ses environs.

Un choix des plus beaux sites à découvrir en famille ou entre amis.

