

Vallongue

DISTANCE : 8 km

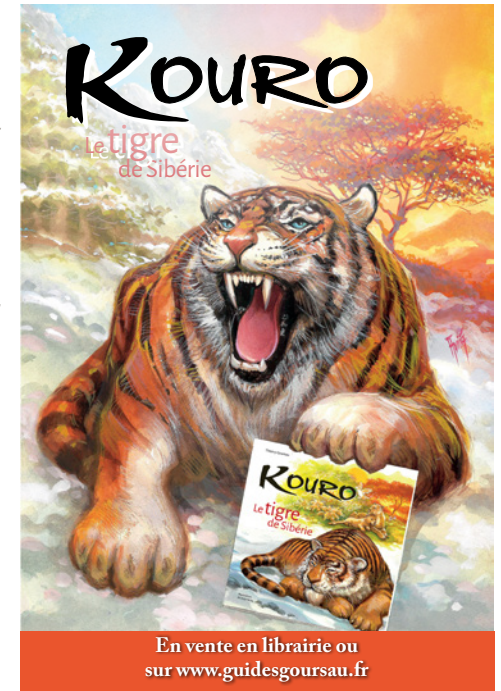
TEMPS ESTIMÉ : 3 h 30

DÉNIVELÉ : 229 m

DIFFICULTÉ : balade

Les avens

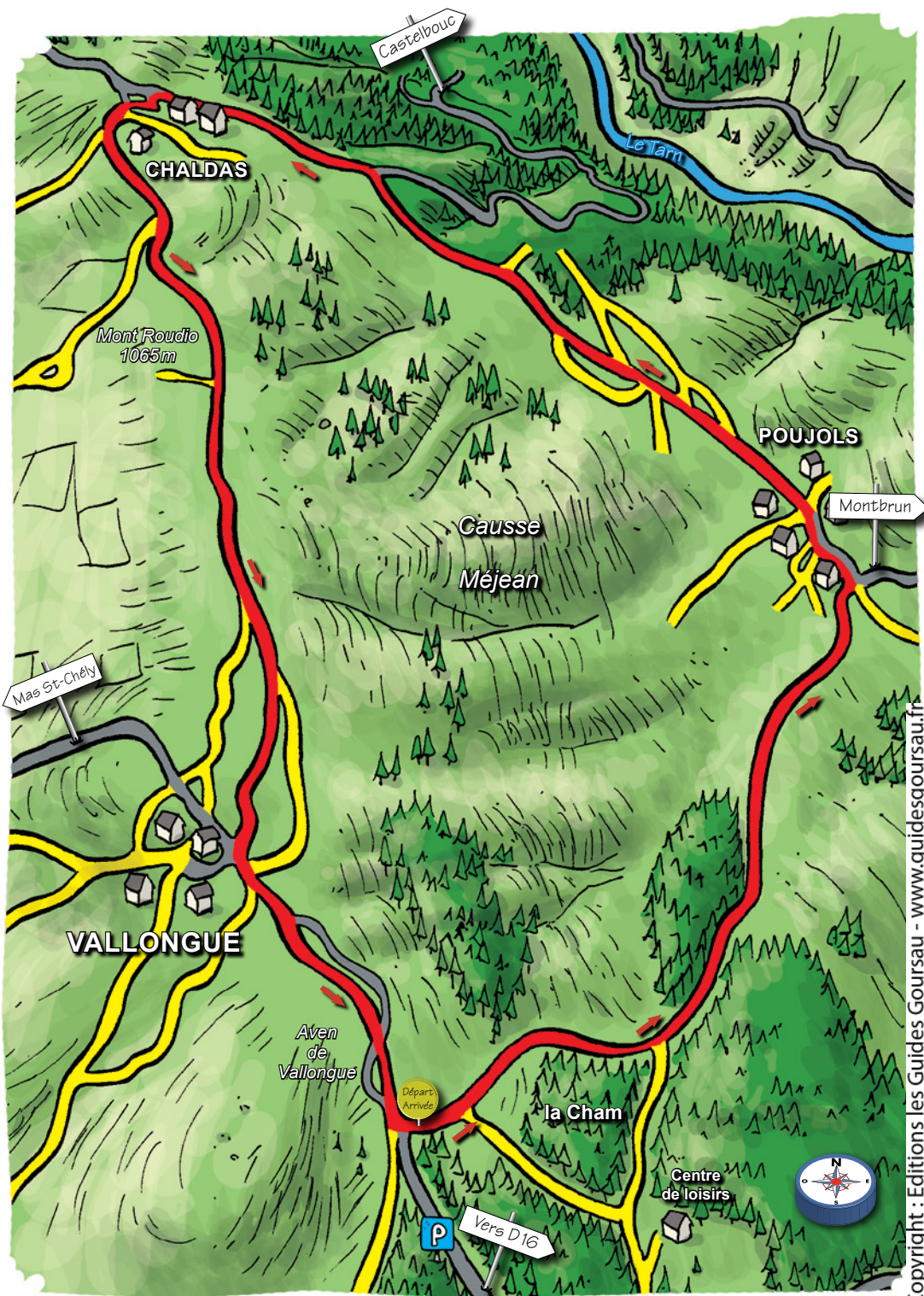
Le causse Méjean, haut plateau calcaire d'une épaisseur de 500 m, recèle bien des secrets dont les avens font partie. Mot d'origine celtique, aven signifie « rivière ». Sur les grands causses il désigne les gouffres, de grands entonnoirs creusés par l'érosion. Il en existe des dizaines sur le plateau, de plus ou moins grande profondeur, l'aven de la Cheminée étant à ce jour le plus profond avec ses 400 mètres. Sur la randonnée, on peut en découvrir certains, comme l'aven de Vallongue ou encore celui des Corneilles. Il faut tout de même rester prudent car leurs abords ne sont pas sécurisés et l'apprentissage de la spéléologie est indispensable pour pouvoir les visiter.



De petits hameaux en petits hameaux, cette balade d'accès facile laisse le temps de contempler les beautés secrètes du patrimoine lozérien.

Avant d'arriver à Vallongue et juste après le panneau de La Cham, la route remonte entre deux forêts de pins. Il est alors possible de se garer sur la gauche au niveau d'un petit rocher en bord de route. De ce modeste parking remonter la route et prendre la première piste à droite en sortie de forêt. Celle-ci descend à flanc de vallon et est rejointe par la droite par celle de « La Cham ». Une fois la zone forestière passée trouver les premières cultures et le village de Poujols.

Sur la route, prendre à gauche en direction du hameau. Emprunter une piste à gauche indiquée Chaldas et balisée en jaune et rouge. La suivre jusqu'au prochain hameau. À sa sortie, suivre une piste sur la gauche avec un balisage équestre orange. Ne pas oublier de fermer les clôtures à l'approche de Vallongue. Une fois sur la route, prendre à gauche de nouveau et rejoindre le parking. Juste avant la forêt à droite se trouve l'aven de Vallongue.

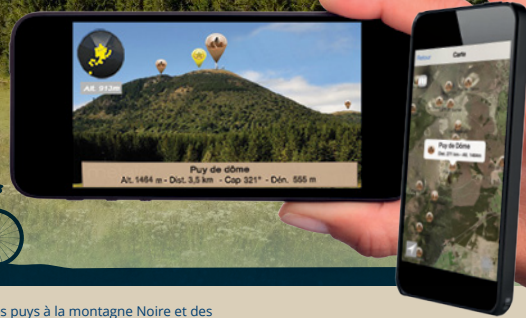


Massif Central sommets



PUYS, SOMMETS, LGS, LACS, REFUGES, VILLAGES, CHAPELLES, ATTRACTIONS, ETC ...

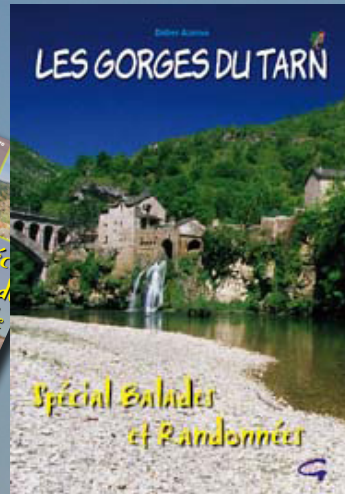
Balayez l'horizon et identifiez tous les sommets qui vous entourent



De l'Ardèche au gorges du Tarn, de la chaîne des puys à la montagne Noire et des Cévennes au plateau des 1000 vaches : Plus de 300 sommets et quelque 120 volcans référencés dans cette application qui couvre tout le Massif Central.

EDITIONS LES GUIDES GOURSOU
www.guidesgoursau.fr

LES GUIDES GOURSOU



Pour connaître tous nos dictionnaires, livres, cartes et topo-guides, consultez notre site web : www.guidesgoursau.fr

Les randonnées

La balade peut ne pas être balisée, à l'exception de certaines portions. La carte en 3D fournie vous donne un bon aperçu du relief traversé. Afin d'avoir plus de détails sur les chemins empruntés se munir d'une carte au 1/25000 (IGN 2640 OT Causse Méjean et gorges du Tarn). La pratique des sentiers pédestres proposés dans ce topo-guide reste sous votre entière responsabilité.

Avant la randonnée

Penser à un bon équipement, même pour une balade. Des chaussures de randonnée légères, les protections nécessaires (coupe-vent, casquette...) pour les amplitudes thermiques. En effet, le climat peut être très doux dans les vallées et être d'un froid glacial deux kilomètres plus loin sur les plateaux. Inversement, un petit air frais sur le causse n'abrite pas des attaques du soleil, un couvre-chef est donc de rigueur. Dans le sac à dos, ne pas oublier d'amener de l'eau en quantité suffisante, le pique-nique et de quoi grignoter pendant la marche. Se renseigner sur la météo locale sur le répondeur de **Météo France : 08 92 68 02 48**.

Pendant la randonnée

Afin de profiter pleinement de la montagne, il faut savoir évaluer ses limites et ne pas s'aventurer seul ou si la météo est défavorable. Se munir d'un téléphone portable est aujourd'hui un élément de sécurité important. En cas de nécessité, composer le numéro des **secours 112**. Pays d'élevage, il est essentiel de refermer les clôtures, de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux. Pays de nature préservée, merci de ne pas cueillir les fleurs, ne pas allumer de feux, et d'emporter les restes de repas et mégots.

Difficulté des randonnées

La **promenade** est une sortie sans difficultés avec très peu de relief et d'une durée d'environ 2 heures. Enfants de moins de 6 ans. La **balade**, entre 2 et 4 heures (le temps d'une demi-journée ou d'une journée), peut comporter un dénivelé ne dépassant pas les 500 m positifs. Enfants de plus de 8 ans. La **randonnée** est une sortie sportive dont la durée est équivalente à une journée (entre 4 et 6 heures de marche) de par sa distance et/ou son dénivelé à parcourir. Enfants de plus de 12 ans.

Nouvel album de Thierry Goursou,

TOUPI

Le petit ourson de la ferme

En vente en librairie ou sur www.guidesgoursau.fr

